

DIEU
ET
L'ÊTRE HUMAIN

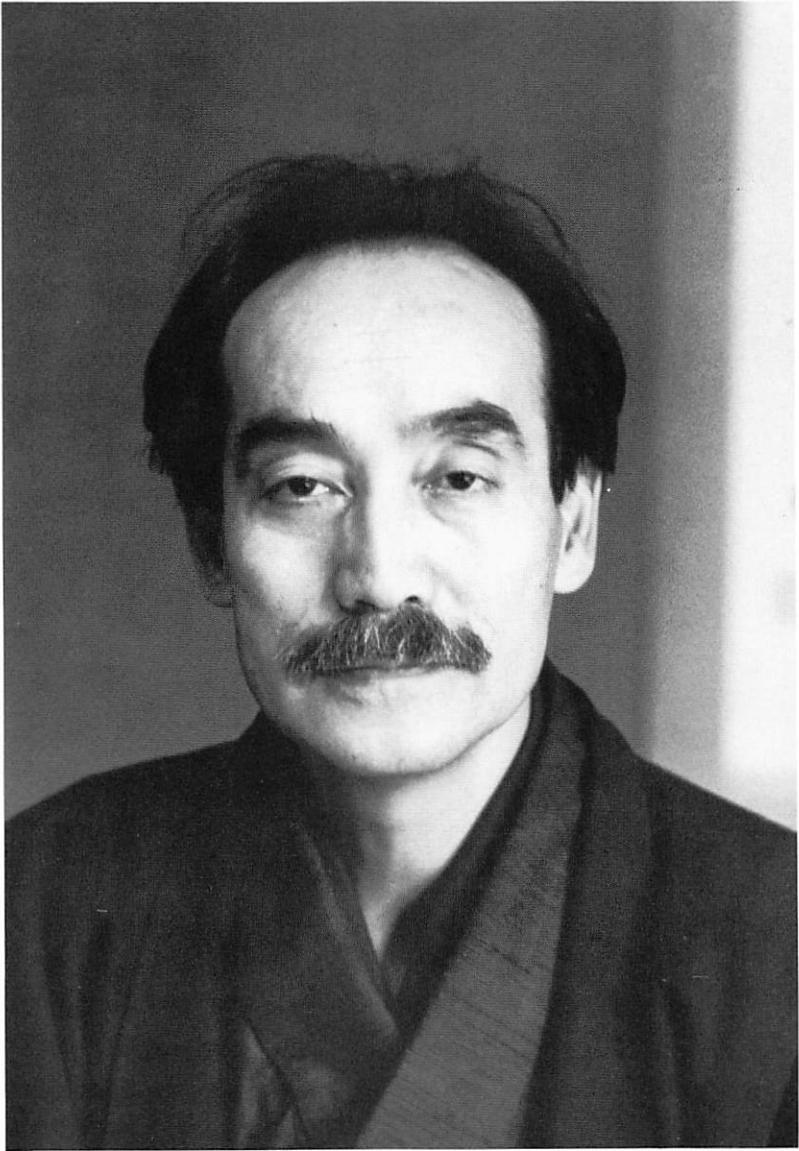
par
Masahisa GOI

Traduit du japonais par Gérard CÔTÉ et
Bernard QUILICI.

Publié par Byakko Press en 1953
sous le titre *Kami to Ningen* (Dieu et l'être humain).

PREMIÈRE ÉDITION FRANÇAISE, 1987.

Publié par Byakko Press
5-26-27, Nakakokubun, Ichikawa, Chiba 272, Japon
Tous droits réservés. © 1987 par Byakko Press.
Imprimé au Japon par Kagami Printing Co., Tokyo.
ISBN 4-89214-083-X



Maître Masahisa Goi

AVANT-PROPOS

D'un ardent désir
Ma vie brûle
De devenir un fil
Reliant le Ciel et la Terre.

Ainsi, j'ai voulu devenir un serviteur qui se consacre à l'établissement des Idéaux Divins dans ce monde, à la réalisation du Royaume de Dieu sur cette terre, à instituer la paix universelle ainsi que réaliser le monde de la joie et du bonheur parfait ici-bas.

C'est continuellement animé par ce brûlant désir que ma vie est devenue prière et action.

Pensant uniquement à Dieu
Les mains jointes
Tout se dissout
Seul reste l'azur.

C'est comme je le dis dans ce poème, en me vouant totalement à Dieu, que mon cœur s'approfondit et atteint la sérénité.

Là où les ondes du Ciel et de la Terre
S'unissent et deviennent
Le mugissement de la mer,
Le Soleil se leva.

Je parvins ainsi à l'état d'harmonie où le Ciel et la Terre sont un, où Dieu et le moi sont un, où le vide^{1*} est la réa-

lité elle-même. Je laissai là tout et ainsi je recevais tout: je renaissais. A la même époque, le karma² qui s'était accumulé dans de telles proportions sur la terre, suivant la loi des causes et effets, déclencha la seconde guerre mondiale qui s'acheva par la défaite du Japon. Puis la guerre froide survint, annonçant une troisième guerre mondiale et menant petit à petit l'humanité à la destruction.

Qu'advientra-t-il de ce monde? Comme l'a prédit la Bible, le Jour du Jugement Dernier ne serait-il pas proche? L'anéantissement d'une grande partie de l'humanité n'approcherait-il pas? Face à l'embrasement du karma qui ravage et détruit la société, les nations et l'humanité, les désirs de chaque individu pour l'harmonie, les pensées pour la paix universelle seraient-ils vains et sans espoir? Dieu sauvera-t-il l'humanité?

À l'heure actuelle, effrayée par ces incertitudes, l'humanité toute entière, n'a aucun espoir dans son futur ni ne sait comment s'orienter dans sa vie. J'ai écrit ce livre avec l'intention d'expliquer de la façon la plus claire et la plus compréhensible possible Qui est Dieu, ce qu'est l'esprit, l'être humain, le karma ainsi que la loi de causes et effets.

Je crois fermement que même les personnes qui ne me connaissent pas du tout pourront comprendre le contenu de ce livre, à plus forte raison celles qui me connaissent déjà.

Mars 1953
Masahisa Goi
Ichikawa, Chiba, Japon

* Pour les mots munis d'un chiffre, voir le lexique à la fin du volume. Pour les mots avec un astérisque, voir la ou les notes en bas de page.

INTRODUCTION

Depuis des temps immémoriaux, l'humanité a toujours rêvé, aspiré et recherché la paix universelle, un monde heureux, exempt de lutte, d'angoisse, de souffrance, un monde libéré de la pauvreté, des maladies et de la séparation d'avec des êtres chers.

Ce sont ces désirs qui ont suscité, de générations en générations, aussi bien verticalement qu'horizontalement un très grand nombre de saints, à commencer par le Bouddha Gautama, Jésus-Christ, Mahomet et qui ont laissé à la postérité des noms d'artistes ainsi que des philosophes, des hommes d'Etat, des savants, des inventeurs, et cela jusqu'à nos jours.

Aujourd'hui, on en est arrivé à un monde où l'homme pense avoir atteint le summum de la culture et de la civilisation et pense avoir épuisé et asséché toutes les sources de sa pensée.

Bien que le monde ait atteint un tel développement de culture et de civilisation, les hommes de notre époque, comme nos ancêtres, sont encore loin de la paix universelle, suffoquant toujours dans des conditions de vie où règnent les conflits, la peur, la tristesse, la vieillesse, les maladies, la pauvreté, la souffrance et les déchirements. Pourquoi les choses sont-elles ainsi?

Dans le monde de la forme, il est évident qu'il y a une différence, comme le jour et la nuit, entre les conditions d'existence des temps anciens et celles de notre époque, le progrès ayant apporté d'immenses avantages à nos façons de vivre. Si nous ne nous en tenons qu'à ces avantages, les gens d'aujourd'hui devraient donc être aussi heureux que s'ils vivaient au paradis. Cependant, quelle est la réalité?

Les progrès des conditions de vie ont en effet facilité les activités humaines et ont procuré un sentiment certain de confort. Mais ce sentiment certain de confort n'a absolument pas le pouvoir de dissiper l'inquiétude dont est animée l'humanité. Bien que ce soit sous des formes différentes, l'état de l'humanité, de nos jours, ne diffère pas de celui des civilisations primitives, en ce sens que toutes ressentent toujours, quotidiennement, une inquiétude intérieure qui peut à tout moment les mener à leur propre destruction. Pourquoi la vie moderne, avec le gaz, l'électricité, l'eau, les trains, les autos, les avions, où les gens peuvent se procurer presque tout ce qu'ils désirent par le pouvoir de l'argent, pourquoi la vie laisse-t-elle l'individu dans un état d'instabilité, comme aux époques primitives? C'est que la vie contemporaine, comme celle des temps anciens, ne possède pas de bases solides, faisant également face au danger de la destruction imminente de la vie humaine.

Quelque nombreuses que soient les améliorations superficielles apportées aux conditions de vie, ce ne sera pas avant que soit trouvée une solution aux guerres, aux désastres naturels, aux maladies, à la souffrance ainsi qu'aux inégalités de la vie, et par-dessus tout au plus fondamental des problèmes, la destruction physique, que l'humanité pourra atteindre le bonheur. Est-il vraiment possible d'éliminer tous ces maux, tels que les guerres, les désastres naturels, les maladies, la souffrance et les affres de la mort? A cette question, je réponds que c'est possible. Les sages des temps anciens, le Bouddha Gautama, Jésus furent parmi ceux qui dépassèrent ces maux, enseignant et guidant d'après leur propre expérience leurs disciples. Leurs disciples à leur tour transmièrent oralement et par

écrit ces enseignements qui sont devenus les Sûtras bouddhistes et la Bible et qui ont servi de lumière et de guides spirituels à l'humanité jusqu'à nos jours. Les Sûtras, tout comme la Bible, contiennent les principes de salut de l'humanité et si l'ensemble de cette dernière mettait littéralement en pratique ces enseignements, le paradis serait inévitablement réalisé sur terre. Malheureusement, l'humanité a simplement pris ces enseignements comme nourriture spirituelle sans vraiment chercher à les mettre en pratique. Autrement dit, la majeure partie de l'humanité n'a pas été capable de saisir la véritable intention de ces deux grands maîtres.

Cependant, l'influence exercée par ces deux grands maîtres s'est enracinée au tréfonds du cœur des hommes et est sur le point d'émerger graduellement, comme puissante lumière. Le karma de l'humanité* est maintenant dans sa phase d'auto-annihilation totale** tandis que la lumière de la vérité va bientôt se manifester dans toute sa splendeur. Avant que ne s'accomplissent les mots d'un saint qui disent que les individus reliés au Vrai (le Divin) survivront et que ceux qui en sont éloignés périront, je décris ici, de la façon la plus détaillée possible, la relation entre Dieu et l'être humain, ce qu'est l'esprit, l'âme (jap. Kon Paku³, corps physique et corps astral), les vies précédentes de l'homme et l'après-mort. Je décrirai ensuite la manière dont devrait vivre l'être humain et présenterai un vrai guide pour une vie heureuse.

* Maître Goi enseigne que lorsque le karma négatif s'accumule à l'échelle nationale, les guerres et les sinistres naturels servent à désintégrer ce karma, tandis que lorsqu'il s'accumule à l'échelle individuelle, ce sont les échecs personnels, la maladie ou autres souffrances ou revers qui sont les moyens de désintégration du karma de cet individu.

** C'est ce qui est appelé dans l'enseignement de Maître Goi la dissolution présente des formes passées (en japonais: "kiete yuku sugata").

PREMIÈRE PARTIE

CHAPITRE PREMIER

LA RELATION ENTRE DIEU ET L'ÊTRE HUMAIN

Qu'est donc l'être humain? De quelle nature est l'homme?

À propos de cette question, n'est-il pas très rare de trouver quelqu'un pouvant répondre clairement que l'être humain est de telle ou telle nature?

Cette question à laquelle tout le monde a réfléchi d'une façon ou d'une autre sans jamais en trouver la réponse, est à la fois le problème essentiel pour créer le bonheur de l'humanité ainsi que celle à laquelle il est le plus difficile de répondre. C'est à partir du moment où un individu saisit véritablement ce qu'il est lui-même et ce qu'est l'être humain qu'il est sauvé éternellement, et c'est à partir du moment où un grand nombre d'êtres humains pourront répondre à cette question que l'humanité sera sauvée et que se réalisera le Royaume de Dieu sur terre.

Jusqu'ici, un grand nombre de philosophes et d'hommes de religion ont affronté ce problème. Ceux qui furent capables de le résoudre totalement sont devenus les Éveillés, ceux qui ne purent le résoudre qu'à moitié, devinrent des hommes de sciences. D'autres, tenant des conceptions incorrectes se sont suicidés. Enfin, d'autres encore, sont

devenus des penseurs ou des activistes matérialistes, jetant de plus en plus le monde dans la confusion.

Malheureusement, c'est parce qu'à chaque époque un trop petit nombre d'individus est parvenu à une compréhension correcte de la nature originelle de l'être humain que l'humanité est restée jusqu'à nos jours dans l'obscurité et le désordre.

Avant d'entrer plus directement dans le vif du sujet, je voudrais tout d'abord décrire brièvement ce que je crois être le chemin du salut.

L'individu qui reconnaît qu'il n'est pas seulement un corps physique, mais que dans ce corps physique il existe quelque chose qui agit en tant que vie, et qui se comporte en conséquence, celui-là a franchi les premiers pas vers le Royaume Céleste.

L'individu qui a réalisé que l'esprit est le maître et que le corps physique y est subordonné, celui-ci a gravi deux ou trois échelons de plus.

L'individu qui se sait créé par Dieu et en est le serviteur qui, tout en craignant son jugement, agit avec prudence et s'agrippe à Dieu, cet individu, bien qu'encore loin d'une vraie conception de la nature humaine, peut cependant gravir des degrés vers le Royaume Céleste pour autant qu'il ne blesse pas autrui.

L'individu qui a la ferme conviction qu'il est un être créé par Dieu, et comme Dieu est Amour, s'il fait résolument des œuvres charitables, le malheur ne le touchera jamais. Celui-ci aussi se dirige vers le Royaume de Dieu.

La personne qui, sans penser particulièrement à Dieu ou à l'esprit, accomplit d'un cœur simple et naturel des œuvres bonnes, elle aussi se rapproche du Royaume Céleste.

La personne qui, bien que ne connaissant rien en dehors de ce monde physique, accomplit, d'un cœur simple et naturel, des œuvres de charité, et en plus de croire à l'existence de Dieu et de Bouddha, vit avec la foi que ce monde s'améliorera inexorablement, cette personne-là habite dans le Royaume de Dieu.

L'être humain est esprit, le corps physique n'en est qu'une de ses manifestations, et non l'homme originel. L'homme est l'être qui dirige librement la Loi de la Vie Divine dans ce monde de la forme, pour en poursuivre et en achever la création. Celui qui sait cela et qui l'accomplit est un être libre, un Éveillé. C'est-à-dire qu'une telle personne, tout en ayant un corps physique propre et distinct, réalise qu'elle est esprit et, sachant que l'Esprit est la Vie de Dieu Lui-Même, elle révèle par ses actions l'unité Dieu-moi et l'unité soi-même-autrui. De tels êtres sont semblables à Bouddha et à Jésus.

Connaître le vrai homme c'est connaître Dieu.

Quelque forte que soit sa recherche de Dieu, s'il manque aux actions d'une personne l'amour et la sincérité, il n'y a aucune raison qu'elle puisse être sauvée, puisqu'elle ne connaît pas le vrai homme.

La grandeur de l'être humain n'est ni dans sa taille ni dans une intelligence supérieure. Bien qu'il soit bon d'avoir beaucoup de connaissances, si ces connaissances ne sont pas basées sur la nature originelle de l'homme, sur la sagesse spirituelle et sur la sagesse appelée divine, elles précipiteront plutôt l'humanité dans le malheur et le désespoir. C'est ainsi que les actions des matérialistes, élaborées suivant une logique extrême, ne créent qu'une société inquiète et une situation mondiale anxieuse et troublée quand on les met en pratique, puisqu'elles ne sont pas

fondées sur la sagesse divine. En d'autres mots, cela vient du fait que le matérialisme ne connaît pas la nature humaine.

Comme l'homme que j'étais autrefois le pensait, la grande majorité de l'humanité croit que l'homme n'est rien d'autre que ce corps physique et que le mental n'en est qu'une fonction. Elle pense que l'homme vit dans la société cinquante ou soixante ans pour finir en cendres et disparaître à jamais. Elle est convaincue qu'en mourant, tout est fini à jamais. Est-ce que vraiment la désintégration du corps physique de l'homme signifie la fin de son existence? Sur-le-champ, je réponds non.

Sans trop savoir pourquoi, comme par hasard, l'homme naît dans ce monde. Il mange et boit pour entretenir son corps. Simplement, sans trop savoir pourquoi, il mène une vie sociale, trouve un conjoint, a des enfants et les élève, puis il meurt. La grande majorité des gens n'a cessé de répéter jusqu'ici ce genre de vie sans jamais s'en satisfaire complètement. Cependant ne ressentent-ils pas, à l'occasion, comme un sentiment d'inquiétude quelque grand ou petit qu'il soit? Comme ce genre de vie est trop dénué de sens et d'orientation, il doit sûrement exister autre chose que cela. Cependant, les gens ne savent pas ce que c'est. Ne comprenant pas, ils n'essayeront pas résolument de comprendre. Ceci a été l'attitude de la plus grande partie de l'humanité, mais, insatisfait de cet état de chose, un petit nombre d'individus a quand même entrepris d'agir. Certains se sont engagés dans des réformes sociales ou des mouvements de pensée idéologiques, d'autres, par ailleurs, ont exploré les profondeurs de leur âme et ont connu Dieu et les domaines de l'esprit. Ces deux types de personnes, bien que suivant des chemins opposés, recher-

chent tous deux le moyen de sortir de la souffrance morale.

La foule est toujours précipitée. Qu'est-ce que cela donne-t-il quand on se laisse emporter par l'agitation désordonnée de sentiments de toute sorte? Même si la joie devait apparaître à son plus haut degré, comme ce n'est qu'un tourbillon passager, elle s'évanouira bientôt.

Ce qui a forme est ombre du sans forme. Celui qui regarde les formes et qui n'en reste que là ne saurait être sauvé. Même si on arrivait à transformer la société en changeant seulement la forme pour la forme, l'humanité ne serait en rien sauvée. Toutes les conceptions basées uniquement sur des vues attachées, ou tirées du monde de la forme, du monde matériel, de la surface et de l'aspect structurel et systématique des choses, mènent l'humanité à sa destruction mais en aucun cas à son salut. C'est parce que l'être humain n'est pas seulement un corps physique. Dieu, la Vie qui emplit totalement l'Univers, la Force qui crée, se distribue dans chaque individualité. L'homme est l'être à qui a été donné la double possibilité de s'unir à ses semblables et de coopérer avec eux suivant l'horizontale, et qui, par ces facultés, verticalement et horizontalement s'efforce de manifester, avec la plus absolue liberté, l'image parfaite de Dieu dans les mondes de la forme. Dieu est le Principe de la Vie qui emplit l'Univers, le Principe de la Création et l'homme est le Fils de Dieu qui s'emploie à actualiser la vie divine dans les mondes de la forme. Si vous arrivez à saisir correctement cette relation de Dieu et de l'être humain, vous pourrez vivre une vie sereine absolument libre au milieu de tous les troubles qui agitent le monde des phénomènes. Dans les chapitres suivants, je m'efforcerai d'expliquer, le plus en détail possible, cette relation.

CHAPITRE DEUXIÈME

LES MONDES DIVIN, SPIRITUEL, ASTRAL, ET PHYSIQUE

Au chapitre précédent, j'ai présenté l'être humain en termes généraux et abstraits. Dans ce chapitre, je voudrais en donner une description plus concrète et détaillée.

Comme il existe un certain nombre de maîtres religieux qui soutiennent les doctrines que l'être humain est une existence karmique et qu'il est lié à la loi de causes et effets et, par là-même, ne peut pas se libérer des mondes où elle prévaut, je dis ici, clairement, que l'homme n'est pas une existence karmique. En effet, si l'être humain était une existence karmique, il aurait à se réincarner indéfiniment, il mènerait une vie où la souffrance augmenterait constamment et où simultanément la joie diminuerait, sans aucun espoir de salut. S'il devait en être ainsi, ce serait en vérité très triste de naître comme être humain dans ce monde, et l'existence de Dieu ou de Bouddha perdrait tout sens. Certes, le monde phénoménal semble être mu par la loi de causes et effets; cependant, il coule au fond de la nature humaine un si puissant désir pour le Divin, un tel attrait pour le Bouddha qu'on ne peut pas ne pas voir la vive lumière qui brille dans la nature humaine originelle.

La recherche en profondeur de la nature spirituelle de l'être humain m'a permis de saisir son identité avec Dieu, à savoir que l'être humain est le Fils de Dieu et même Dieu Lui-Même. J'aimerais vous présenter l'origine de

l'homme tel qu'il m'a été donné de la connaître par mon intuition spirituelle.

L'homme est originellement Lumière issue de Dieu. Cette Lumière est le Cœur. Dieu est le Tout du tout, la Sagesse Infinie, l'Amour Infini, la Vie Infinie. Si Dieu s'était mu tel quel, en tant que Dieu, rien n'aurait pu arriver à manifestation dans les mondes de la forme. Si l'infini se meut tel quel, en tant qu'infini, il reste éternellement infini et le fini ne peut être. Si grand que soit le mouvement de l'unité, l'unité reste toujours l'unité. A moins que l'infini ne se transforme en des ensembles finis, à moins que l'unité elle-même ne se divise en deux puis en quatre, les mondes de la forme ne peuvent pas être créés.

À un moment donné, Dieu qui est cette Lumière elle-même, émana différents types de lumières individuellement distinctes qu'Il avait, jusque là, retenues unifiées en Lui-Même. C'est à partir de ce moment-là que débuta l'activité créatrice de Dieu..

Pour commencer, Dieu se divisa et créa le ciel et la terre. Ensuite, une partie de cette Lumière créa ce qui est appelé l'Esprit Créateur-de-la-Mer, l'Esprit Créateur-des-Montagnes, l'Esprit Créateur-des-Arbres qui créèrent le monde naturel et le mirent en activité. Une autre partie créa le monde animal. Pour finir, une partie de la Lumière, appelée les Esprits-Directs⁴ (jap. Chokurei), créa le monde humain. (Voir fig. 1).

À ce stade, Dieu est Un et en même temps Plusieurs: Un Dieu en plusieurs instruments, Cela en Plusieurs.

L'Esprit-Direct de l'homme, c'est-à-dire, une partie de la Lumière Divine elle-même, est l'être humain originel que j'ai décrit au chapitre précédent. À ce moment-là, la loi de causes et effets n'existait pas encore.

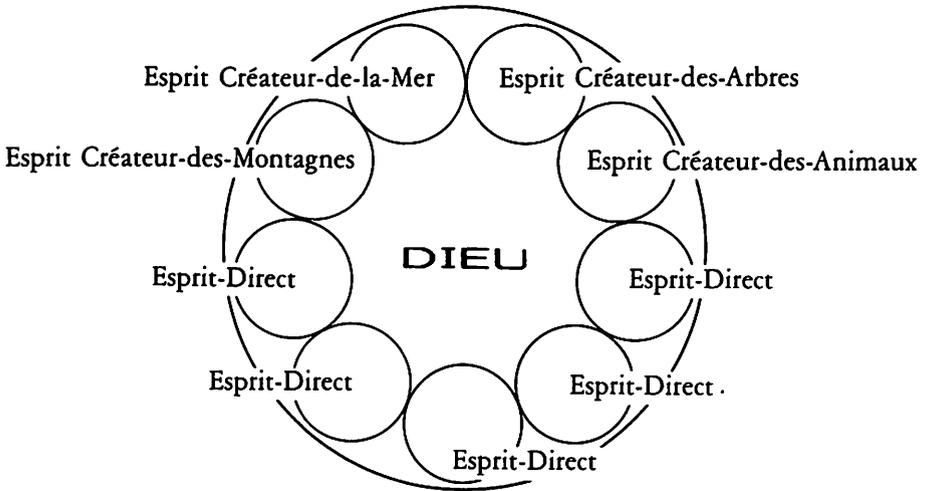


Fig. 1

De l'activité des Esprits-Directs émanent des vibrations individualisées qui créèrent le monde spirituel, lesquelles vibrations, à leur tour, devinrent les Esprits-Distribués⁵ (jap. Bunrei). Grâce à la Lumière (le Cœur) reçue des Esprits-Directs, les Esprits-Distribués exercèrent un pouvoir créateur par lequel furent créés les mondes astral et physique. Selon les cas, les Esprits-Distribués œuvrèrent dans le monde astral, revêtant un corps astral pour y travailler, et à d'autres moments, en plus du corps astral, ils revêtirent un corps physique et ils participèrent aux activités créatrices du monde physique. Par analogie, on peut dire que si le corps spirituel est le corps, le corps astral est la chemise et le corps physique le manteau. Ces trois corps sont constitués de vibrations lumineuses, les vibrations du corps physique étant les plus grossières, la

vitesse de leur flux est lente et ses vibrations sont lourdes, graves.

L'Esprit-Distribué est une lumière extrêmement subtile possédant originellement une nature vibratoire qui lui permet de se mouvoir librement. Mais à force d'entrer dans le monde physique et d'en sortir, sans y prendre garde, il s'identifia au mouvement lourd du corps physique et perdit graduellement sa subtilité. Chaque Esprit-Distribué, originellement conçu pour créer le monde physique et y poursuivre la création de Dieu, en est arrivé à s'enfermer totalement, comme le ver à soie dans son cocon, et ses vibrations lumineuses s'assombrirent de plus en plus. C'est le même principe que là où le courant d'une rivière est rapide, l'eau est propre, mais là où il est lent, l'eau devient trouble. Bientôt chaque Esprit-Distribué négligea d'orienter ses pensées vers ses parents, les Esprits-Directs, et il ne se tourna plus que vers les vibrations lumineuses (pensées) accumulées jusque là dans ses corps astral et physique commençant par là à engager la création dans une voie de facilité. À partir de ce moment-là, l'être humain commença à s'auto-limiter à une vie presque uniquement axée sur le monde physique. Alors que les pensées (vibrations lumineuses) produites par les Esprits-Distribués au début de la création étaient la Cause-Effet Divine (le Vrai et le Bien), les pensées qui furent conçues à partir du moment où ils se mirent à s'auto-limiter au monde physique, ces pensées donc, devinrent l'origine du karma et le début de la tragédie humaine.

En d'autres mots, les Esprits-Distribués auto-limités, afin de se libérer de leurs servitudes réciproques, entreprirent de rechercher cette liberté, non en suivant la verticale en se tournant vers leurs Esprits-Directs, mais selon l'hor-

zontale en se liant à leurs âmes sœurs. C'est-à-dire, qu'ils s'engagèrent sur l'horizontale plutôt que sur la verticale. Ils inaugurèrent l'histoire des luttes, utilisant à la fois la force physique et les pensées (la connaissance) qui s'étaient accumulées dans leurs corps astral et physique. Parfois cependant, les Esprits-Distribués entrevirent, par l'inters-tice du corps physique dans lequel ils s'étaient et sont toujours emprisonnés, la Lumière de la Face de Dieu. Et en retrouvant cette Lumière gisant au fond des conceptions qu'ils avaient accumulées, ils se retournèrent vers les Esprits-Directs, leur présentant le cri de leurs prières implorant le salut. Ceci a été l'origine de la foi. Voir ces divers points expliqués sur la figure 2.

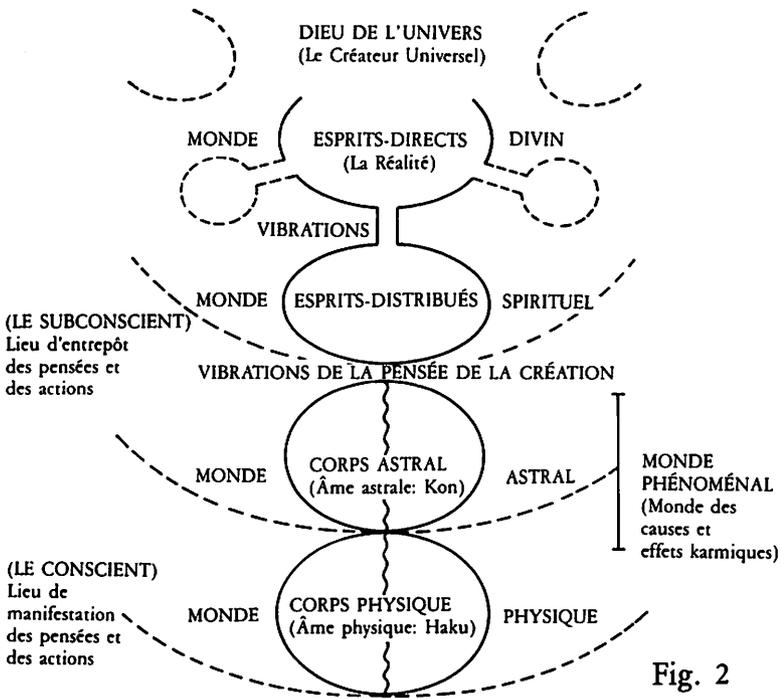


Fig. 2

Tel qu'on le montre dans la figure 2, c'est tout en appartenant au monde spirituel que chaque Esprit-Distribué créa son propre corps astral en utilisant son esprit, c'est-à-dire sa pensée, et c'est ainsi que fût créé le monde astral. Ce corps astral devint le lieu où chaque pensée demeure enregistrée. C'est-à-dire que c'est le lieu où le karma s'entrepouse. Les mémoires et les enregistrements fixés là sont saisis par le cerveau du corps physique pour se transformer en pensées puis en actions. Ces mémoires entreposées sont ce qui est appelé le subconscient, et ce qui est saisi par le cerveau est appelé le conscient. On peut ainsi se mettre en colère sans l'avoir voulu ou devenir malheureux sans l'avoir désiré, etc. Ceci est causé par le flux du conscient qui provient du subconscient (corps astral et monde astral). Ces vibrations circulent sans arrêt, toute pensée de malheur entreposée attire le malheur et toute pensée de bonheur attire le bonheur. Cela est ce qu'on appelle la loi karmique de causes et effets qui tourne comme une roue. Je reviendrai sur ce point dans un chapitre ultérieur, mais pour l'instant, je voudrais continuer en donnant plus d'éclaircissement sur les Esprits-Distribués.

La création, d'abord du corps astral, puis du corps physique, par l'Esprit-Distribué est analogue à la création par Dieu du ciel et de la terre, des montagnes, de la mer, des végétaux, et à celle du monde animal par les Esprits Créateurs-des-Animaux. Les vibrations de la Lumière se matérialisent en passant successivement du spirituel à l'astral puis à la matière. Autrement dit, et pour être plus clair, par analogie au principe de transmutation de l'éther en particules élémentaires puis en atomes (électrons et ondes électromagnétiques), les Esprits-Directs ont partagé et offert leur propre lumière aux Esprits-Distribués qui

créèrent l'être humain physique en collaborant avec les Esprits Créateurs-des-Montagnes, des-Arbres et des-Animaux. Par conséquent, comme l'être humain dans sa partie non physique, c'est-à-dire l'astral, le spirituel et le divin de l'homme, est formé de vibrations lumineuses, et que le corps physique est constitué d'atomes, on peut dire qu'il fait partie d'une catégorie différente du monde naturel, tout en étant issu du même principe et suivant les mêmes lois que la nature. Mais la grande différence vient du fait qu'à l'inverse des montagnes, de la mer, des végétaux et des animaux qui sont simplement créés et qui ne possèdent ni conscience individuelle ni ego (intellect), chez l'homme, son créateur, qui est l'Esprit-Distribué, existe lui-même dans le corps physique et continue sans relâche de travailler à sa création individuelle. C'est là un point très important et la parole de Bouddha "le corps humain est un don précieux difficile à obtenir" est vérité. L'homme devrait réfléchir profondément et être reconnaissant du fait que les animaux sont assujettis à Dieu alors que l'être humain lui, est un Esprit-Distribué de Dieu Lui-même et est de par son origine un être totalement libre. Les Esprits-Distribués, poursuivant leurs activités dans les trois mondes, ont pris la forme de l'esprit (monde spirituel), de "Kon" (âme astrale dans le corps astral) et de "Haku" (âme physique dans le corps physique) et sont devenus graduellement les hommes physiques actuels eux-mêmes; ce faisant, le sixième sens (l'intuition), tout comme l'intuition supérieure (Sagesse Divine) s'affaiblissant de plus en plus, les Esprits-Distribués prirent l'habitude de ne dépendre que des cinq sens et commencèrent à penser que les choses qu'ils ne pouvaient pas ressentir par les cinq sens n'avaient pas

d'existence réelle. Les Esprits-Distribués en sont donc venus à ne plus considérer l'être humain que comme un corps physique, et l'esprit ou le mental que comme une fonction produite par les organes physiques, oubliant ainsi leurs facultés originelles qu'ils possédaient en tant qu'Esprits-Distribués. Cependant, sentant obscurément ce qui avait été emmagasiné et mémorisé dans le corps astral, à savoir que tous les Esprits-Distribués étaient originellement un en Dieu, l'amour et le sentiment d'affection qu'ils se portaient mutuellement ne disparurent pas, bien qu'étant individuellement séparés les uns des autres par leur corps physique. Au sens étroit, c'est l'amour qu'il y a entre parents et enfants, entre conjoints, entre frères et sœurs, et dans un sens plus large, dans la société et l'humanité. L'amour a toujours été le chemin qui relie à Dieu, à la Lumière. C'est le seul sentiment et la seule action qui permettent à l'homme de retrouver son moi originel.

Les Esprits-Distribués demeurant dans le monde matériel, le monde de la forme, ont eu tendance à oublier leur nature originelle propre, c'est-à-dire la Lumière (Dieu), mais même dans ce cas, du fond de leur cœur a jailli l'idée que l'homme est originellement un rayon de lumière, laquelle idée généra toute pensée et tout acte d'amour et permit de conserver cette lumière aussi petite fût-elle. Dans la vie de l'être humain, deux esprits existent qui le conduisent soit au bonheur soit au malheur, à savoir, le Cœur de Dieu qui est appelé Amour et l'activité du karma qui est appelé attachement.

CHAPITRE TROISIÈME

PROTECTEURS DIVINS ET PROTECTEURS SPIRITUELS

Dans le chapitre précédent, j'ai expliqué que l'être humain a une origine qui est divine. Mais le plus grand problème concret auquel il est confronté, est s'il peut ou non dépasser les cycles du karma et ce qu'il devrait faire pour les dépasser.

Alors que le karma n'existe pas à l'origine, une cause karmique, une fois née, engendre une activité qui produit un effet. Ce résultat produit une autre cause qui, se combinant à une autre activité, engendre un autre effet. Ce cycle semble sans fin et ce monde phénoménal semble donc être d'origine karmique. Comme l'Esprit-Distribué est maintenant retenu dans les cycles de causes et effets, il ne semble pas facile ou plutôt il semble même impossible d'aller au-delà de la loi de causes et effets par la seule force de chaque Esprit-Distribué. Cela est dû au principe qu'une fois qu'une pensée est émise, elle doit obligatoirement revenir à son point de départ. Ainsi cette pensée émise, qui est une cause karmique, retourne à son auteur et produit un résultat. Le temps passant, les ondes de causes et effets s'accumulèrent et les couches devinrent de plus en plus épaisses. Finalement, l'ego physique de l'Esprit-Distribué devint si fermement emprisonné dans ces couches, qu'il lui fût impossible de se libérer. L'ego du corps physique fut formé de vibrations de nature grossière et se distingua d'autrui par l'aspect du corps physique. Les sentiments d'auto-protection de chaque personne apparu-

rent. Si quelque chose qui était en conflit avec leurs propres intérêts arrivait, les gens n'avaient d'autre possibilité que de protéger ces intérêts. De plus, les Esprits-Distribués se sont divisés en positif et négatif (yin et yang) et devinrent Homme et Femme. Comme la population dans le monde physique s'accroissait, l'ego du corps physique chercha à ne protéger que sa personne et sa propre famille à l'exclusion d'autrui. De cette sorte, le karma s'amplifia et il atteignit le stade où l'homme ne peut plus s'éveiller à sa propre nature originelle divine à moins que la Lumière de Dieu ne pénètre le karma.

À ce moment là, l'Esprit-Direct, sachant cela, émana une nouvelle lumière pour sauver l'Esprit-Distribué. Cette lumière est appelée Protecteur Divin. Par cette lumière des Protecteurs Divins, les Esprits-Distribués, qui avaient à l'origine créé les mondes astral et physique, furent sauvés et prirent la charge de protéger leurs descendants. Ces Esprits-Distribués ont été appelés protecteurs Spirituels (ou Esprits de Contrôle). Parmi ces Protecteurs Spirituels certains reçurent la charge de Protecteurs Spirituels en chef et les autres de Protecteurs Spirituels assistants.

Les Protecteurs Divins sont toujours au-dessus de nombreux Protecteurs Spirituels et les aident. Quand le moment est venu, chaque Protecteur Spirituel en chef prend en charge un seul être humain et le guide dans sa destinée. Les Protecteurs Spirituels assistants se chargent principalement de guider l'être humain dans son travail. L'intuition et l'inspiration sont ainsi des pensées qui nous guident et qui viennent de ces Protecteurs Spirituels. Ceci arrive généralement de façon naturelle. Nombreux sont les cas où les Protecteurs Spirituels guident l'individu par des actes réflexes dans la vie courante comme quand on va

voir un ami chez lui sans avoir prévu de le faire et que quelque chose de bon en résulte, où quand vous sautez soudainement de côté et que vous échappez de justesse à un accident.

Ces moyens ont été maintenus jusqu'à aujourd'hui. L'être humain n'est pas seulement une existence physique comme nombreux sont ceux qui le pensent, mais il porte en lui de nombreux systèmes complexes comme ceux expliqués ci-dessus. Maintenant, je vais continuer mes explications en vous entretenant de la vie et de la mort du corps physique.

Qu'advient-il quand une personne meurt? Où étais-je avant de naître? Je suppose que vous pouvez plus ou moins comprendre les réponses à ces deux questions d'après mes explications précédentes. Cependant, comme je pense que cela peut vous aider à dépasser les cycles de causes et effets et à manifester votre nature divine, je vais vous l'expliquer plus en détail. Aujourd'hui la plupart des gens pensent qu'une fois que le corps meurt, tout est fini à jamais, et qu'avec la désintégration du corps physique, la vie s'éteint. Il n'y a rien qui assombrit la nature divine de l'homme plus que cela. Quand le corps physique meurt, il ne conserve certainement plus sa forme initiale humaine mais est réduit en cendres, en poussière. La forme du corps physique disparaît. Aux yeux de l'être humain physique, sa figure, sa forme disparaît à jamais. Mais cette personne ne reviendra-t-elle jamais dans ce monde physique?

Pour le corps physique, mourir signifie que les cellules du corps se désagrègent. Le corps physique est un agrégat de milliards de cellules maintenues ensemble par de nombreux éléments. En d'autres mots, les ondes lumineuses

(les pensées) émises par l'Esprit-Distribué ont créé le corps physique en rassemblant les éléments matériels de l'univers. Donc quand les vibrations lumineuses (pensées) des Esprits-Distribués s'arrêtent de travailler sur ces éléments matériels, cette agrégation (le corps physique) se dissout naturellement.

Pour être plus précis, l'Esprit-Distribué enlève son manteau c'est-à-dire son corps physique, et ce manteau, n'ayant plus de propriétaire, n'est plus nécessaire et est alors réduit en cendres. Personne ne dira que si un manteau est usé, la personne qui le porte est ruinée. L'Esprit-Distribué qui est le porteur du corps va dans un autre monde portant sa chemise qui est son corps astral. En d'autres mots, la véritable personne ne meurt pas mais a seulement quitté le monde physique. J'appelle ces éléments physiques Haku.* L'Esprit-Distribué qui a quitté son corps physique va vivre dans le monde astral pour quelque temps. La vie dans le monde astral est presque la même que celle passée dans le monde physique, à la différence que dans le monde astral les choses que vous pensez apparaissent immédiatement, alors que dans le monde physique ce que vous pensez n'apparaît pas instantanément. Le fait que les choses que vous pensez apparaissent immédiatement peut vous sembler magnifique, mais ce n'est pas le cas. Si votre esprit n'est pas bien organisé ou purifié, vous endurez de grandes peines. Cela vient de ce que dans le monde physique, si vous détestez quelqu'un, il ne peut pas le savoir à moins que vous ne le montriez sur votre visage, et si vous abusez de quelqu'un, cela ne peut pas être su immédiatement et il y a même des cas où on ne le sait pas pendant cette incarnation présente. Mais dans le monde astral, quand vous

avez un sentiment de joie, de colère ou de tristesse, le résultat apparaît immédiatement. Ceux qui haïssent seront haïs instantanément. Ceux qui abusent d'autrui, seront abusés immédiatement en retour. De telles pensées de haine, de tristesse, de peur, de malhonnêteté deviendront immédiatement des germes et des fruits de souffrance.

Par ces expériences, on travaille à se purifier des pensées mauvaises et des défauts de comportement (causes et effets karmiques) que l'on a contractés pendant sa vie physique et qui ont tous été enregistrés dans le corps astral. Alors on renaîtra plus tard dans le monde physique avec une personnalité supérieure et un meilleur karma que dans sa vie précédente. À ce moment-là, une meilleure vie sera vécue dans le monde physique. Alors, après de nombreuses renaissances, les mauvaises pensées et les mauvaises habitudes seront corrigées et, en son temps, l'être humain s'unira avec l'Esprit-Direct. Les Esprits-Distribués quand ils sont dans le monde astral sont appelés Reikon, et dans le monde physique, Kon Paku. D'où, bien que l'Esprit-Distribué soit Dieu et vive originellement dans le monde spirituel, on peut dire qu'il est Kon Paku après sa descente dans le monde de causes et effets.

* Haku devient paku quand il y a liaison avec un autre idéogramme, cf. Kon Paku au Lexique à la fin du présent volume.

De par la nature de son esprit qui est d'origine divine, l'être humain est parfait et éternel. Ce sont les pensées d'origines karmiques qui ont été émises par les ondes de pensée des Esprits-Distribués qui se réincarnent passant alternativement du monde astral au monde physique et du monde physique au monde astral. Dans le Boud-

dhisme, l'être humain est originellement Bouddha. Ceci veut dire que quel que soit le karma dans lequel une personne puisse se trouver, son essence est entièrement la vie de Bouddha. Ma façon de le dire est que l'être humain est la lumière de l'Esprit-Distribué, la lumière de l'Esprit-Direct et la Lumière (la Vie) de Dieu de l'Univers Lui-Même.

Alors que nombreuses sont les personnes qui ont discuté pour savoir si la nature de l'homme est bonne ou mauvaise, il n'y a ni bon ni mauvais dans la nature originelle de l'homme. L'homme met en action la créativité de la Lumière Infinie (Dieu) et cherche à manifester objectivement la forme divine. Ce qui est appelé le bien et ce qui est appelé le mal sont le tissu et la trame de la lumière et des ténèbres jusqu'à ce que Dieu se manifeste entièrement dans le monde phénoménal (les mondes astral et physique). Les formes et les actions qui semblent être le mal (les ténèbres) en sont au dernier stade d'un processus juste avant qu'une plus grande lumière se manifeste. Même les formes et les actions qui semblent être bonnes en sont au dernier stade d'un processus juste avant qu'un plus grand bien qui comprend tout le Bien (la Lumière) se manifeste.

J'ai déjà expliqué dans le chapitre précédent comment dans le processus de la création des mondes astral et physique, afin de manifester la Création de Dieu, les Esprits-Distribués ont de plus en plus perdu leur nature originelle dans le karma des ondes de pensée qu'ils créèrent eux-mêmes. À première vue, ceci peut sembler être une erreur de la part de Dieu qui possède la Sagesse Infinie. Puisqu'il y a de nombreuses personnes qui ont des doutes sur ce point, j'aimerais l'expliquer brièvement.

Ceci repose sur le même principe que l'explication de

la lumière et des ténèbres, c'est-à-dire que le bien n'est pas bon et le mal n'est pas mauvais. En d'autres termes, l'Esprit-Distribué semble avoir été secoué par le karma du corps physique et semble avoir perdu sa nature originelle. C'est seulement l'étape dans laquelle les Esprits-Distribués essayent de projeter la Création de Dieu de l'Univers dans le monde phénoménal (les mondes astral et physique), selon les directives données par les Esprits-Directs.

Mais dès l'origine, c'était le plan des Esprits-Directs de sauver les Esprits-Distribués souffrant dans le processus décrit ci-dessus, de purifier le monde physique et d'en faire un monde de la Volonté de Dieu de l'Univers Lui-Même. Alors, chaque Esprit-Direct divisa sa lumière, devenant ainsi les Protecteurs Divins des Esprits-Distribués. Ces Protecteurs Divins sauvèrent des ondes du karma ces Esprits-Distribués qui travaillaient au début à la création du monde physique. Ces Esprits-Distribués sauvés devinrent Protecteurs Spirituels et se chargèrent de la protection (sous la supervision des Protecteurs Divins) de leurs descendants qui continuent de travailler dans le monde physique. Les anciens et plus expérimentés des Esprits-Distribués devinrent Protecteurs Spirituels à leur tour et finalement, plus d'un Protecteur Spirituel fut assigné à chaque personne. Cet état continue encore de nos jours. (Voir figure 3).

Depuis l'origine des temps, l'histoire des luttes et des souffrances s'est répétée incessamment. Même de nos jours, les moments de crainte de la guerre et des images de l'enfer décrivant la pauvreté, les infirmités de l'âge, les maladies et les souffrances, semblent se perpétuer. Mais le fait qu'il y ait eu de nombreux saints et des personnes remarquables qui travaillèrent pour l'humanité, signifie

que les êtres humains, qui sont Esprits-Distribués, ont reconnu les œuvres des Protecteurs Divins et des Protecteurs Spirituels et coopéré avec eux, et ont été actifs dans leur propre travail. Cette force contribue grandement au développement de la culture spirituelle et matérielle. À mesure que les échanges de lumière entre les Protecteurs Divins, les Protecteurs Spirituels et les Esprits-Distribués devinrent plus sensibles, ce monde s'achemine vers le véritable progrès. À l'heure actuelle, c'est encore un processus. C'est inévitable que dans le futur, quand ce stade sera dépassé, le monde de l'homme physique sera un monde parfaitement harmonisé de lumière selon le plan de Dieu. Donc quelque proche de la destruction que semble être l'état actuel, vous ne devriez jamais être pessimiste ni désespéré. Tout en accomplissant votre mission, le jour viendra où vous et le monde serez définitivement sauvés. Je suis absolument certain que ce jour est proche.

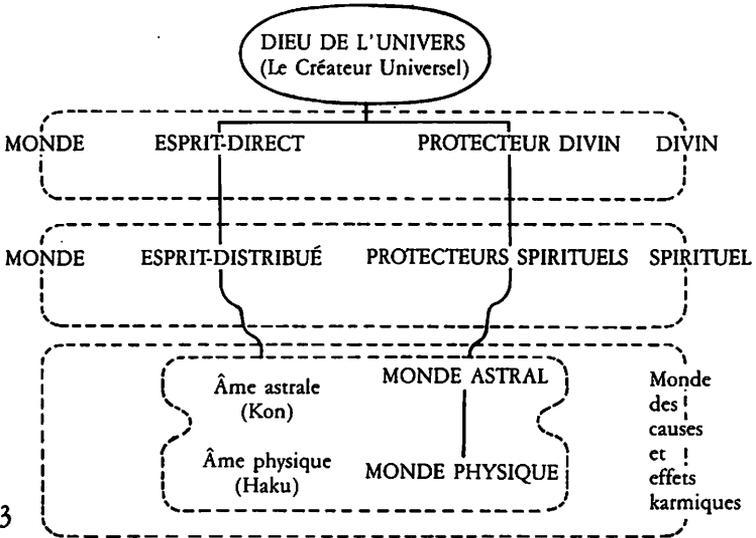


Fig. 3

CHAPITRE QUATRIÈME

COMMENT DÉPASSER LE KARMA

Ensuite, je vous expliquerai comment vous pouvez vous libérer des vibrations karmiques dans les meilleurs délais.

Alors que les anciens chercheurs de la vérité qui entreprirent de nombreux exercices afin de se libérer des attachements de toutes sortes, furent grands par leur volonté, je ne pense pas recommander aux gens de notre époque de faire de même. Les conditions de la vie moderne rendent très difficile de se retirer dans les montagnes, de s'asseoir sous une chute d'eau, de jeûner, et la plus grande majorité des gens ne peuvent pas suivre de telles pratiques.

Ces pratiques sont faites dans le but d'éliminer le karma, c'est-à-dire, les désirs matérialistes, sexuels, et toutes sortes d'attachements venant tous des conceptions fausses concernant la matière (y compris le corps physique) comme existence réelle. Mais si l'approche de ces pratiques est fautive, elles ont très peu d'effets. Je ne m'aventurerais pas à meurtrir de façon particulière mon corps physique. Plutôt, j'aimerais expliquer un chemin vers la libération des attachements qui peut être suivi par l'homme moyen, vivant une vie normale dans ce monde. C'est le chemin que j'ai moi-même suivi et qui m'a permis d'atteindre l'état actuel.

Il y a des gens qui disent simplement "si vous voulez atteindre l'illumination, commencez par rejeter vos désirs" ou bien "vous êtes impulsif, débarrassez-vous de ce tempérament" ou bien "abandonnez cet attachement".

Mais de telles personnes ne savent pas jusqu'où s'enracine le karma de l'être humain et ils ne peuvent devenir des guides pour autrui.

Certaines personnes interprétant la Loi de la pensée⁶ qui veut que le monde humain soit le monde de la manifestation de la pensée, ne l'appliquent qu'aux seules pensées présentes du monde physique et disent "c'est parce que vous ne respectez pas cette personne qu'elle est mauvaise, vous devriez la respectez continuellement", ou bien "qu'importe ce que dit votre mari, vous devez toujours lui obéir. Même s'il vous bat et vous frappe, vous devez lui obéir gentiment. Toutes ces choses ne sont que des projections de votre esprit". À une personne souffrant de maladie, elles disent "la raison pour laquelle vous êtes malade est que vous avez dans votre esprit un amour du repos et de vie facile. Si vous changez votre esprit et devenez un gros travailleur, vous guérirez", "cette personne a une tumeur parce qu'elle grogne et est mécontente", "cette personne est blessante et c'est pourquoi elle a une névralgie", et ainsi de suite.

Toute pensée prend la forme de sa nature. La pensée du mal engendre le mal, la pensée du bien engendre le bien. De nombreuses personnes religieuses et ascétiques ont employé cette Loi de l'esprit pour uniquement condamner et juger autrui.

Je trouve cela vraiment très ennuyeux.

Dans les mondes astral et spirituel, les pensées se manifestent immédiatement et retournent à leurs auteurs immédiatement. Ainsi on peut comprendre par sa propre expérience quelle pensée nous revient et de quelle manière. Mais même dans ce cas, il n'est pas facile d'effacer ces pensées karmiques. De plus, il est très dangereux

d'essayer de guider un être humain dont le corps, dans le monde physique, est constitué de vibrations très grossières, en appliquant purement et simplement la Loi de l'esprit en général, alors qu'on ne connaît pas le karma de cette personne et en plus, quand on ne connaît pas quels genres de karma il y a entre cette personne et autrui. Au contraire, en faisant cela on empêchera l'avancement et on gênera la purification de la personne qu'on essaye de guider.

À ces personnes, je voudrais transmettre les paroles de Jésus, "Ne jugez pas autrui", "l'Amour guérit tout", "Dieu est Amour".

Rien n'a d'effet plus néfaste que d'être guidé par des personnes à l'amour superficiel qui convoitent la renommée et à l'esprit borné.

Je veux dire fermement que c'est seulement les personnes à l'amour profond qui peuvent être des guides en psychologie humaine.

Les causes et effets karmiques sont la continuation du flux venant d'un grand nombre de vies passées, ce n'est pas quelque chose qui existe dans le corps physique pendant cinquante ou soixante seulement. De plus, les circonstances de la vie présente de chaque individu (la maladie, le malheur, le bonheur) ne sont pas la manifestation des pensées conçues durant les deux ou trois dernières années de sa vie. Une personne que tout le monde tient pour être admirable et digne d'éloges peut être malheureuse, et une personne qui semble être dans un mauvais moment quand vous la voyez, peut avoir beaucoup de chance et faire l'envie des autres. De tels exemples sont trop nombreux pour être cités.

Donc on ne peut pas simplement juger et condamner autrui.

Chaque individu possède en lui un schéma de karma différent de celui de son voisin. La bonne manière de vivre de A ne peut pas nécessairement être imitée par B et le bien que B peut faire sans même y penser, peut ne pas être fait par A. Si cent personnes écrivent un mot ou une ligne, cela le sera de cent manières différentes. S'il y a mille personnes, ce sera de mille façons distinctes. Mais alors qu'il y a des gens aux esprits très divergents les uns des autres, il y a aussi des gens dont l'esprit est très semblable.

C'est ce qu'on appelle l'analogie de pensée, en d'autres mots, si le karma s'apparie ou pas. Par exemple, une personne peut se demander pourquoi une autre personne ne lit pas un certain livre digne d'être lu. Cette personne tient alors l'autre comme inférieure parce qu'elle ne lit pas le livre qu'elle lui a recommandé. Mais la personne qui méprise autrui pour une telle raison fait une erreur.

C'est aussi une erreur pour une personne qui pense que les musiques de Bach et de Beethoven sont vraiment magnifiques et qui méprise les gens qui ne les aiment pas mais, au contraire, préfèrent la musique populaire.

Parmi les gens qui sont actuellement des fervents adeptes d'une religion, il y en a dont le zèle vient d'un esprit égoïste. Par ailleurs, il y a ceux qui actuellement sont indifférents à la religion, mais dont le cœur et l'âme brûlent d'un pur amour. La valeur d'une personne ne peut se mesurer uniquement par ses paroles et ses actes qui se manifestent actuellement dans le monde de la forme.

À cause de cela, je donne à chaque personne les directives qui lui sont les plus appropriées. Ces directives sont

basées sur les principes et les lois que je vais expliquer maintenant.

Dans le monde actuel, les vibrations circulent entre le subconscient et le conscient. Alors, tout ce qui a été pensé par le conscient (habituellement appelé l'intellect) est enregistré entièrement tel quel dans le subconscient (l'esprit qui appartient au corps astral). Les pensées enregistrées viennent à la surface de l'esprit ou du conscient d'une personne comme mémoire, et quelquefois se manifestent directement dans ses propres paroles et son comportement. Les paroles et le comportement manifestés alors, sont à leur tour, réenregistrés dans le subconscient. Ce genre de mouvement circulaire prend la forme du destin individuel. On devrait donc connaître d'abord ce principe. De plus la destinée ne peut être améliorée à moins qu'on observe aussi les œuvres des Protecteurs Spirituels qui corrigent la destinée de chaque personne à travers les mondes astral et physique.

On pense généralement que l'être humain n'a qu'un seul esprit. En réalité, comme être humain il en possède sept. C'est à savoir, pour commencer, l'Esprit du Créateur Universel (Dieu de l'Univers). Puis l'Esprit de l'Esprit-Direct (Dieu dans le monde humain), l'Esprit de l'Esprit-Distribué, l'Esprit du corps astral et enfin, l'Esprit du corps physique. En plus, il y a l'Esprit du Protecteur Divin qui est au même niveau que l'Esprit-Direct, et l'Esprit du Protecteur Spirituel qui accompagne toujours chaque individu. Ceux et celles qui suivent leur Protecteur Spirituel suivent aussi Dieu et cela aide beaucoup leurs progrès. Mais en fait, jusqu'à présent, ceux et celles qui ont su cela, ont été peu nombreux. C'est très difficile pour

l'être humain de progresser uniquement par la psychanalyse et l'application pratique de la Loi de l'esprit.

De plus, il faut que quelqu'un déploie des efforts considérables pour devenir véritablement simple et naturel dans ce monde où presque tous les gens vivent d'après leur ego physique, sans Dieu ni Bouddha, pour ne rien dire de la psychanalyse ou de la Loi de l'esprit.

Tous et toutes travaillent et déploient beaucoup d'efforts pour être heureux, mais ils ne peuvent pas encore être heureux. Le secret pour être heureux est de devenir simple et naturel. Cela ne veut pas dire devenir simple et naturel vis-à-vis de l'être humain physique. Cela veut dire de devenir simple et naturel face à la vérité, en d'autres mots, cela veut dire être simple et naturel face à Dieu. Puisque Dieu peut sembler loin et d'accès difficile, la chose à faire est de devenir simple et naturel vis-à-vis de ses Protecteurs Spirituels.

Dans la plupart des cas, nos Protecteurs Spirituels sont les esprits de nos ancêtres. Nos propres grands-pères et grands-mères sont derrière nous et avec leur vision et entendement spirituels, ils prévoient notre futur, pour nous, leurs descendants. Ils nous guident hors du chemin d'une mauvaise destinée vers une bonne.

C'est la même chose que lorsque les parents d'un petit enfant le prennent par la main et le conduisent ici et là. À cette différence que les parents physiques ne connaissent pas le futur de leur enfant même un instant à l'avance. Mais les Protecteurs Spirituels savent très bien ce qui arrivera dans le futur de leur descendant, et ils cherchent à le guider vers un destin de plus en plus heureux.

Le destin d'une personne se forme de la façon suivante. D'abord les pensées de cette personne sont enregistrées

dans le corps astral. Ensuite, les différents matériaux (l'environnement) nécessaires pour manifester ces pensées enregistrées dans le monde présent sont arrangées naturellement. Alors la forme-pensée originale, pour sa plus grande part, est construite dans le monde astral. En son temps, les pensées d'une personne dans le monde physique vont jouer comme un catalyseur et la destinée formée dans le monde astral va se manifester dans son propre environnement. S'il n'y avait pas de corrections faites par les Protecteurs Spirituels, les fautes de pensée se manifesteraient comme telles dans notre propre destinée dans le monde physique. Si on pense sans tenir compte du travail des Protecteurs Spirituels, ce qui arrivera dans ce monde est ce que cette personne a pensé. Ainsi, les gens qui ont des pensées pures manifestent des milieux purs et ceux qui ont des pensées impures manifestent des milieux impurs; ceux qui sont remplis de haine manifestent la haine, ceux qui ont des pensées de vol manifestent un univers où ils volent et où ils sont volés, et ceux qui ont des pensées de solitude ont une destinée qui les reflètent dans leur destin. Ceci est la Loi du karma. Cependant, les pensées dont je parle ici ne sont pas les pensées que l'on a eu juste pendant cinquante ou soixante ans dans cette vie présente. Ce sont les pensées accumulées au cours des renaissances successives, trois, cinq, dix fois, s'étendant sur une période de plusieurs centaines d'années, plusieurs milliers d'années, plusieurs dizaines de milliers d'années. Ces pensées accumulées deviennent causes qui ensuite, deviennent catalyseurs, puis effets qui, de nouveau, engendrent des causes qui engendrent des catalyseurs puis des effets qui se manifestent dans ce monde. Il y a des gens qui pensent que les seules pensées qu'ils ont eues, sont les pensées conçues au

cours de la seule incarnation présente de trente ans ou cinquante ans et qui disent "je n'ai jamais eu de telles pensées mauvaises et pourtant, il ne m'arrive que de mauvaises choses". D'autres disent "je pense toujours à me marier, mais je n'ai pas encore été capable de le faire. Donc ce n'est pas vrai qu'il y ait une Loi de l'esprit qui veut que les choses arrivent comme on les a pensées", etc., etc. Aussi longtemps qu'on juge d'après les seules pensées que l'on a eues au cours de l'incarnation présente, on ne peut pas se mettre vraiment d'accord. Cependant, cette loi est une loi absolue comme le sont les lois de la nature, telles que la loi de la chute des corps ou les lois qui régissent l'électricité.

Ce que l'on pense se manifestera inévitablement. Simplement en connaissant cette loi, on peut faire des progrès plus rapidement que si on ne la connaît pas, et il deviendra plus facile d'améliorer sa destinée. Mais si cette loi est appliquée dans le sens contraire et pensée à rebours, inversement elle aura des effets opposés et nous en seront blessés ainsi qu'autrui.

Ce que l'on a pensé se manifeste inévitablement et il y a des personnes qui, en réfléchissant sérieusement à ces mots, pensent que puisqu'elles sont sujettes à la peur, tout ce dont elles ont peur est certain de se manifester comme le veut la Loi de l'esprit. Alors, connaissant la Loi, cette dernière a travaillé contre elles et elles ont peur jour et nuit.

Ainsi une personne qui s'efforçait positivement d'aider autrui tout en étant pauvre elle-même, reçut le conseil suivant: "c'est parce que vous avez à l'esprit d'être pauvre que vous êtes pauvre. Pensez être riche! Puisque vous avez un esprit à être pauvre, vous n'attirez que les pauvres." À

cause de cela, cette personne a commencé à avoir des doutes sur le bien qu'elle faisait, et ses bonnes œuvres en ont souffert.

Comme on peut le voir d'après ces exemples, si on ne s'en tient qu'à la Loi de l'esprit (la loi de causes et effets) et si on l'enseigne, on peut facilement obtenir des effets contraires à ceux initialement prévus.

Si on dit par exemple, "c'est parce que cette personne a ce genre d'esprit qu'elle est dans une telle situation", ou si, chaque fois qu'elle fait face à un mauvais destin, une personne en est tenue responsable à cause de son mauvais esprit, la vie de cette personne deviendra une vie dépourvue d'amour et de compassion. Blessé autrui et se blesser, comme fruit de la connaissance de la Loi de l'esprit, vient de l'ignorance de la véritable nature de Dieu.

Dieu est Amour et c'est parce que Dieu est Amour qu'Il nous a envoyé ses Protecteurs Divins et qu'Il nous a attribué des Protecteurs Spirituels. Parce que Dieu est Amour, Il purifiera et annihilera le karma négatif du monde humain.

À moins que l'être humain ait foi dans ses Protecteurs Spirituels, pense à ses Protecteurs Divins et soit reconnaissant envers Dieu, il ne sera jamais sauvé, quelle que soit sa connaissance des cycles de causes et effets et de la Loi de l'esprit.

Que nous le sachions ou non, les Protecteurs Spirituels guident et protègent constamment les êtres humains.

Les rêves sont un exemple frappant de cette protection.

La question de savoir pourquoi les gens rêvent continue à être un sujet très brûlant de recherche pour les savants du monde entier, mais elle n'a pas encore reçu de réponse satisfaisante. Je dis, quant à moi, que les rêves sont une

forme de la destruction du karma de l'être humain.

Toute pensée parviendra à manifestation. Cette loi est immuable, et si d'après cette loi, toutes les pensées venaient à se manifester dans ce monde physique simplement comme elles sont, l'humanité aurait certainement été détruite depuis bien longtemps.

Si l'esprit humain est étudié à partir de ses bases, il est clair que l'amour se transforme en affection qui, à son tour, devient attachement; la rancœur attire de plus en plus la rancœur, la tristesse suit la tristesse, un esprit bagarreur nourrit toujours le feu de la discorde, le feu karmique des passions sexuelles est répandu partout, les massacres et les crimes sont visibles partout où l'œil se porte.

C'est une des activités remarquables des Protectors Spirituels que de dépeindre habilement les pensées karmiques sous formes de rêves. Ceci se fait en dehors du cerveau physique quand les pensées du cerveau physique sont endormies. C'est la caractéristique des pensées qu'une fois qu'elles se manifestent, elles disparaissent. Donc, si elles sont dépeintes sous formes de rêves, elles sont dissoutes. Dans le cas des pensées qui se manifestent dans le monde physique, l'apparence de la pensée sera reprise par le cerveau et enregistrée encore une fois dans le corps astral (mais même dans ce cas, une fois apparue, elle s'effacera quelque peu). Dans le cas des rêves, puisque les pensées sont habilement caricaturées et qu'il n'est pas clair de savoir quelles pensées sont manifestées, les pensées qui viennent au cours des rêves ne seront jamais réenregistrées dans le corps astral quels que soient les efforts qu'on fasse pour se rappeler de ses rêves avec le cerveau physique à l'état de veille.

Puisque ces pensées ont été dissoutes par le rêve, le karma a été allégé d'autant.

Parfois, il y a des rêves que l'on se rappelle parfaitement, mais puisque les images de ces rêves sont dépeintes de telle sorte que le contenu des pensées ne peut pas être perçu, ce sont des rêves qui ne sont pas clairs. Une exception à cela sont les rêves spirituels que les Protecteurs Spirituels montrent à une personne dans le but de lui prédire quelque chose.

Freud, le fondateur de la psychanalyse, a interprété tous ces rêves comme l'expression du désir sexuel (libido) et analysait le contenu de chacun selon les matériaux, les scènes, les noms, etc., qui apparaissaient dans les rêves. Cette interprétation est tout à fait différente de ce que je veux dire, et je ne pense pas que cela soit particulièrement utile pour le salut de l'humanité.

Il n'est pas nécessaire de clarifier les rêves au contenu flou. Plutôt, ce que vous devriez faire est de simplement remercier vos Protecteurs Spirituels des rêves qu'ils vous donnent, et par là, effacer vos mauvaises pensées qui autrement auraient pris forme dans le monde physique comme un mauvais destin.

Je pense que le fait de savoir cela vous sera très salutaire. On doit être plein de gratitude envers ses Protecteurs Spirituels pour ce travail.

Pouvant travailler dans les trois mondes: le monde spirituel, le monde astral et le monde physique, les Protecteurs Spirituels corrigent les résultats des pensées mauvaises. En d'autres mots, ils corrigent notre destinée qui est actuellement en formation dans le monde astral, ou qui est déjà formée et qui doit se manifester en temps utile de façon naturelle dans le monde physique. Ils utilisent tous les

moyens possibles pour prévenir ces pensées mauvaises de se manifester comme destin de cette personne.

Peu nombreuses sont les personnes qui savent ou ressentent l'action de leurs Protecteurs Spirituels, et la plupart des êtres humains physiques ne savent rien de cette activité des Protecteurs Spirituels faite dans les profondeurs. Mais les Protecteurs Spirituels font tout ce qui leur est possible pour corriger la destinée des êtres humains physiques, que ces derniers soient conscients ou non de cette activité protectrice. C'est ce qui est connu comme l'œuvre du *Bodhisattva*⁷.

Il y a plusieurs façons par lesquelles les Protecteurs Spirituels corrigent le destin de quelqu'un. Par exemple, une personne qui devait prendre un train dont on apprendra plus tard qu'il a déraillé, le manque parce qu'elle a oublié quelque chose et évite ainsi un accident mortel.

Dans ce cas, c'est par l'action des Protecteurs Spirituels que la personne a oublié quelque chose. La pensée des Protecteurs Spirituels a fonctionné sur le cerveau physique en en retenant le fonctionnement quelques instants, et a fait que cette personne a oublié quelque chose.

De plus, il a aussi des cas où les Protecteurs Spirituels utilisent d'autres personnes pour sauver la personne dont ils ont la charge. Par exemple, quelqu'un a soudainement envie de visiter son ami A. Bien qu'il n'ait pas d'affaires particulières à régler avec A, il va le voir avec l'impression qu'il a une affaire importante à régler. Alors il trouve la famille toute entière de son ami sur le point de se suicider à la suite d'une faillite dans les affaires. Surprise, la personne aide immédiatement son ami, et le sauve.

Ici, en vue d'aider A, ses Protecteurs Spirituels ont envoyé des pensées à son ami qui est sur la même longueur

d'onde que lui, l'attirant ainsi à la maison de A. Les Protecteurs Spirituels de A savaient parfaitement que cet ami sauverait A. De tels exemples arrivent fréquemment dans la vie courante.

Les Protecteurs Spirituels protègent incessamment, en tout temps et à tout moment l'être humain dont ils ont la charge, aussi bien dans le sommeil qu'à l'état de veille, quand il travaille ou se repose. Ils s'efforcent infatigablement de purifier les pensées mauvaises produites et accumulées par cette personne. Cependant, la façon par laquelle ils sauvent une personne dans le monde physique est de la laisser faire jusqu'aux limites de ses forces afin qu'elle acquière autant d'expérience possible, et ils la sauvent au dernier moment.

Ici, la chose la plus importante à savoir, est qu'il est plus facile aux Protecteurs Spirituels de protéger un être humain physique si cette personne dirige constamment son esprit vers eux.

Il n'y a pas de corps plus faciles à protéger pour les Protecteurs Spirituels que ceux de descendants qui savent l'importance de l'existence des Protecteurs Spirituels et qui les remercient constamment. Il n'est pas nécessaire pour vous de connaître les noms de vos Protecteurs Spirituels quand ils vécurent dans le monde physique. Si une personne physique dont l'esprit est orienté ailleurs, ne se tourne pas vers ses Protecteurs Spirituels, il leur est très difficile de protéger ce corps physique quand bien même ils font tous leurs efforts pour envoyer des pensées purificatrices vers ce corps physique.

La seule chose qu'ils peuvent faire est d'effacer par le truchement des rêves les pensées mauvaises accumulées (karma accumulé précédemment). Ils les effacent du cer-

veau physique devenu inconscient après que le corps physique soit endormi.

Afin de protéger ce genre de personnes, les Protecteurs Spirituels transmettent à d'autres personnes des pensées, comme il vient d'être expliqué dans les deux exemples ci-dessus, et par là, les conseils et l'assistance sont transmis à leur protégé. Pour que cela arrive, les autres personnes doivent avoir de proches relations avec le protégé. De même, les Protecteurs Spirituels des deux côtés doivent avoir de proches relations qui viennent de leurs vies passées.

Parfois cependant, quand l'être humain protégé a un karma si épais que la lumière de l'Esprit-Distribué est presque complètement arrêtée par le karma même si les Protecteurs Spirituels déploient toutes leurs forces pour le purifier ou prendre d'autres mesures, leur lumière ne peut pas pénétrer le karma. Ils n'ont alors pas d'autre choix que de demander au Protecteur Divin de sauver cette personne.

Alors, les Protecteurs Divins reçoivent la demande et émanent une grande lumière divine vers cet être humain. Cette lumière pénètre le karma et atteint l'Esprit-Distribué amenant une augmentation de la lumière de l'Esprit-Distribué. A ce moment, un intérêt pour la religion apparaît, dans une certaine mesure, dans l'esprit (cerveau) de cet être humain physique. Dans ce cas, il est possible qu'on n'y soit intéressé que pour un bénéfice personnel découlant de son appartenance à une religion. Mais même cela est un bien, car pour cette personne, avoir de tels sentiments est déjà un progrès.

À ce moment-là, sans laisser s'échapper l'occasion, les Protecteurs Spirituels guident la personne vers la religion qui lui convient.

Dans certains cas, on peut être transféré brusquement dans le monde astral par la lumière de son Protecteur Divin. Autrement dit, on peut mourir soudainement. Ceci est fait parce que c'est ce qu'il y a de mieux pour le progrès de cet être humain.

Comme on le voit, les Protecteurs Spirituels s'unissent aux êtres humains physiques et les guident dans le droit chemin.

Si les êtres humains désirent améliorer leur destinée et devenir plus heureux, la seule chose qu'ils ont à faire est simplement de confier leur destinée à leurs Protecteurs Spirituels. On devrait toujours être plein de gratitude disant, "Merci Protecteurs Spirituels, Merci Protecteur Divin, Merci Dieu". Cet état d'esprit est l'abandon total en Dieu, et c'est la meilleure façon pour permettre aux Protecteurs Spirituels de travailler complètement. Si une personne maintient cet état d'esprit, il est certain que son comportement s'ordonnera et s'harmonisera naturellement et que sa vie deviendra plus facile et plus plaisante. La raison pour cela, est qu'on est lié directement à ses Protecteurs Spirituels et à son Protecteur Divin et, par cette relation et la lumière qui en résulte, on peut se séparer du cycle karmique de causes et effets sans même s'en rendre compte. Et par la lumière originelle de l'Esprit-Distribué issue directement de l'Esprit-Direct (Dieu), on peut, dans ce corps physique actuel, voir clairement qu'on est un Fils ou une Fille de Dieu et le réaliser véritablement.

Quand on ne connaît pas l'existence de ses Protecteurs Spirituels et de ses Protecteurs Divins et que l'on pratique des exercices de concentration mentale ou de méditation religieuse assise (Zazen) sans but précis, des âmes du monde astral viennent parfois en réponse au corps physi-

que qui est devenu, dans une certaine mesure, vide par la concentration mentale. Dans de tels cas, la personne dégagera une ambiance bizarre qui donnera une impression désagréable à autrui. Ceci est très différent de l'ambiance lumineuse et plaisante d'une personne dont l'attitude dans la vie est naturellement arrangée par ses Protecteurs Spirituels. (Ce sujet sera expliqué plus en détail dans le chapitre suivant).

Pour moi, je n'adopte pas la méthode de vider l'esprit en faisant Zazen* ou en s'asseyant en silence, car il est dangereux d'essayer de vider son esprit quand on n'a pas de bon guide spirituel.

* Zazen: un genre de méditation bouddhiste

Pour moi, je crois que si on est reconnaissant envers ses Protecteurs Spirituels et son Protecteur Divin, tout simplement et tout naturellement, tout en menant courageusement sa vie de tous les jours, on en viendra naturellement et facilement à comprendre notre relation à Dieu.

Quelles que soient les situations difficiles auxquelles une personne doit faire face, elles se transforment finalement en lumière pour la personne qui a acquis la foi qu'elle est protégée par ses Protecteurs Spirituels.

Il n'est pas nécessaire pour vous de rechercher l'identité de vos Protecteurs spirituels ou de savoir leurs noms ni l'état civil qu'ils avaient durant leurs vies antérieures. Ce que vous devriez simplement faire, c'est de penser, d'un cœur simple et naturel qu'un de vos ancêtres qui vous est particulièrement proche, bien que vous ne sachiez pas qui il est, vous protège avec une force puissante reliée à Dieu.

Si vous avez des problèmes difficiles à résoudre, appelez vos Protecteurs Spirituels dans votre cœur et demandez leur la décision correcte à prendre. En faisant cela, c'est certain qu'ils vous répondront d'une façon ou d'une autre. Comme je l'ai dit plus haut, la réponse peut venir de la bouche d'une personne que vous rencontrez, ou bien elle peut surgir dans un éclair d'intuition. Dans le premier cas, c'est la première personne que vous rencontrerez qui vous donnera la bonne réponse, et dans le second, c'est la première intuition qui est la bonne. Quelque gênante que soit la réponse pour votre ego sur le moment, c'est certain que c'est là le chemin qui vous conduira vers une meilleure situation plus tard. Vous devez croire à cela. Vous devez faire très attention à la seconde intuition, car c'est la réponse qu'apporte le karma. La réponse karmique est toujours très flatteuse. Puisqu'un grand nombre de ces réponses semblent être très pratiques, les gens s'y laissent souvent prendre. A cause de cela, vous devez en tout croire en vos Protecteurs Spirituels et être reconnaissants de leur protection.

Les paroles dont Kôbô Daishi* est l'auteur, à savoir "une action deux personnes", signifie que l'être humain ne vit pas seul dans cette vie, mais qu'il est toujours accompagné par son Protecteur Spirituel. Cela veut dire qu'on est toujours avec Dieu. C'est la même chose que les mots de Jésus: "Dieu est toujours avec toi". Mais la plupart des gens pensent que Dieu est si Grand et si Haut que cela leur est plus familier et plus facile de penser à leurs Protecteurs Spirituels qui ont des liens directs avec eux comme ancêtres et que ce sont de puissants esprits qui les protègent constamment de derrière. C'est une façon plus simple de penser qui apporte un sentiment de grande

proximité et un meilleur milieu pour devenir un avec Dieu.

* Kôbô Daishi: fondateur au Japon de la secte bouddhiste Shingon (774-835 apr. J.C.)

Aussi, au lieu de chercher par la psychanalyse quel état mental passé est la cause de telle ou telle maladie ou malheur qui se manifestent comme phénomènes, et d'y réfléchir, la chose à faire est que, puisque toutes les mauvaises situations qui apparaissent ne sont que la manifestation du karma accumulé dans le passé et sont dans le processus de dissolution dans le néant lorsqu'elles apparaissent, donc la chose à faire, est de croire que, quand les difficultés seront passées, vous serez nécessairement placés dans une bien meilleure situation. En même temps, vous devez croire que puisque vos Protecteurs Spirituels vous protègent constamment, la situation change pour une meilleure, puis une meilleure encore. En cherchant à analyser les causes et les antécédents passés, on peut facilement se blesser et devenir sombre, ce qui sépare facilement de Dieu.

Puisque Dieu est Lumière, Dieu se réjouit dans une personne lumineuse. "Dieu est Amour, Dieu est Lumière. Je vis constamment dans cet Amour et cette Lumière. De plus, je vis sous la protection continue de mes Protecteurs Spirituels. Il n'y a pas de passé. Le passé se dissout. Toutes les souffrances vont être nécessairement dissoutes". Croire cela, sans chercher à analyser ni s'appesantir sur les fautes passées, tout en gardant son esprit tourné vers la Lumière, est la chose la plus importante pour se sauver et sauver autrui.

Il est important pour nous tous de construire ensemble

un monde d'amour et de pardon.

S'aimer et aimer autrui.

Se pardonner et pardonner autrui.

Tel est le chemin qui dépasse le karma.

Entraidons-nous, encourageons-nous.

Pour ce qui est d'une sagesse insuffisante et de forces insuffisantes, remettons-nous en à nos Protecteurs Spirituels.

Cela ne fait pas l'ombre d'un doute que nos Protecteurs Spirituels arrangeront tout cela pour le mieux.

CHAPITRE CINQUIÈME

RELIGIONS VRAIES ET RELIGIONS ERRONÉES

La première question est de savoir ce qu'est la religion.

Pour moi, la religion est le chemin qui éclaire, enseigne et explique la relation entre Dieu ou Bouddha (l'Être Suprême) et l'homme.

C'est en suivant ce principe que je ferai la distinction entre les vraies religions et les fausses.

Dieu est le fondement des idées humaines, Il est la source de la sagesse (puissance créatrice), de l'amour, de la vie. En conséquence, Dieu est parfait et absolu et est le symbole de l'harmonie. Tout en ayant en Lui cette puissance absolue et parfaite, l'être humain physique, dans les tourbillons du karma, s'est d'une manière erronée identifié à ces tourbillons du karma. Inquiété par les tourments et les afflictions, dont il essaie de se libérer et des tourbillons du karma dont il veut s'échapper, voilà la situation dans laquelle se trouve l'être humain physique.

L'individu qui est sorti des tourbillons du karma et qui laisse sa nature divine briller parfaitement en lui, est appelé un Bouddha ou un Éveillé. Le Bouddha Gautama en fut un, de même que Jésus. Il y a eu d'autres Éveillés qui manifestèrent ainsi parfaitement leur nature divine.

Au commencement, ces personnes enseignèrent la relation qui existe entre Dieu et l'être humain, en manifestant la parfaite et absolue nature divine de l'homme, et la mettant en pratique, ils allèrent le chemin et conduisirent

leurs disciples à un état de paix spirituelle et d'illumination. Pour l'individu qui réalise la nature divine absolue et parfaite qu'il a en lui, il ne fait aucun doute qu'un tel être a dépassé le karma et est sauvé. Les guides spirituels qui réalisent cela sont des apôtres de Dieu et de véritables maîtres religieux.

Cependant, après que de tels Éveillés eurent achevé leur vie physique, leurs disciples commencèrent à transformer les enseignements de leurs maîtres suivant leur propre style, et ces enseignements se répandirent ainsi à travers le monde comme religions, sectes, églises, etc.

Au Japon, ce fut le bouddhisme qui se répandit le plus et se divisa en de nombreuses sectes. Graduellement, les enseignements fondamentaux furent oubliés et, tout en luttant violemment contre d'autres sectes, chaque secte essaya activement d'avoir de nouveaux membres. En plus du bouddhisme, il y a le shintoïsme et le confucianisme, et à l'heure actuelle, la religion chrétienne est devenue très active. C'est ainsi que chaque religion, avec son organisation, s'est répandue dans le monde, mais on ne peut pas dire que l'esprit religieux de l'humanité se soit approfondi en proportion de l'expansion de ces organisations.

L'humanité, autrefois, abordait la religion bien plus par l'action et l'expérience directe que par le savoir théorique, et ce n'est que depuis le Moyen Âge et l'époque moderne que petit à petit la religion est passée de la pratique religieuse à la philosophie, l'étude théorique ayant pris la première place et l'expérience directe découlant de la pratique religieuse a diminué. L'humanité, sans s'en rendre compte, s'est éloignée de plus en plus de l'esprit religieux originel.

Avec le temps, la religion s'est divisée en trois courants:

les chercheurs qui étudient la religion sous son aspect théorique, les personnes qui suivent les formalités d'une communauté ou d'une secte, et les individus qui, par la pratique religieuse, cherchent à connaître, par expérience directe, la véritable relation entre Dieu ou Bouddha et l'être humain.

Si la religion est étudiée seulement en théorie, elle reste simplement dans le cerveau physique et la volonté des maîtres spirituels n'est pas respectée. Quant aux personnes qui suivent les formalités, la vie de Dieu ou de Bouddha ne les atteint plus et elles se dessèchent.

Dieu ou Bouddha est la vie elle-même, de même que l'homme est aussi la vie elle-même. Celui qui toujours vit, crée et anime librement les mondes de la forme, est Dieu, et il en est de même de l'homme.

Qu'on s'en tienne fermement à la théorie ou qu'on se laisse prendre par les formalités, aussi fortement qu'on cherche, Dieu est absent.

La religion n'est pas la philosophie. La religion est le monde de la pratique religieuse qui s'étend au-delà de la philosophie.

La religion n'est ni une communauté, ni une église, ni un temple, ni une organisation. C'est la pratique spirituelle et l'enseignement qui permettent de se rendre conscient du fait que la créature humaine est tout simplement reliée à Dieu ou à Bouddha par la vie.

Si la religion était vraiment diffusée dans le monde et si l'humanité vivait dans un véritable esprit religieux et dans une authentique foi religieuse, il est clair que ce monde deviendrait un ciel rempli d'amour.

L'amour est Dieu Lui-Même, c'est l'Esprit qui permet de relier Dieu et l'homme, d'harmoniser l'homme avec

l'homme et l'homme avec toutes les créatures vivantes.

Si l'amour ne s'écoule pas du cœur d'une personne qui suit la voie de la religion, on peut dire d'une telle personne qu'elle n'est pas religieuse, de même que si une personne prie et ne rentre pas dans le chemin de la paix spirituelle, ses conceptions sur Dieu sont erronées et sa prière n'est pas juste.

À partir de là, il est possible de se faire une opinion sur ce qu'est une vraie religion et une religion erronée, la foi juste et la foi erronée.

Depuis les temps anciens, l'homme a toujours recherché des miracles et des mondes nouveaux. Cet esprit d'attente et de désir pour ce qui dépasse la force et l'entendement des hommes, est un aspect de la nature originelle divine et de la nature libre de l'homme, car au tréfonds du cœur de l'humanité, qui constamment cherche de nouveaux mondes, gît le royaume divin.

Cet esprit de recherche, qui d'un côté est devenu l'esprit scientifique qui examine systématiquement les matériaux qui tombent sous les cinq sens, a tout récemment progressé jusqu'à la théorie moderne de la nature ondulatoire de la matière. De l'autre côté, ce même esprit de recherche a produit les Éveillés qui pénétrèrent dans le monde originel, source de toute vibration, après avoir successivement dépassé le monde des cinq sens puis le monde des vibrations. Ces deux approches, parce que possédant une nécessité intérieure, ont formé la civilisation moderne et toutes deux visent à établir un monde idéal.

Quand l'Éveillé Gautama dépassa les limitations de son corps physique et atteignit la lumière originelle, il réalisa qu'il est lui-même ce corps de lumière. À partir de ce moment-là, il jouit pleinement de la puissance divine et

de nombreux miracles eurent lieu. De même, ses disciples, empruntant leur force aux Protecteurs Divins du monde spirituel, manifestèrent de nombreux dons de nature spirituelle.

Les spécialistes du bouddhisme ont généralement l'habitude de montrer la grandeur de Bouddha Gautama d'après ses sermons philosophiques et, nombreux sont ceux qui interprètent ses miracles comme des contes à la louange de sa grandeur. Mais c'est parce que ces miracles eurent lieu que le bouddhisme s'est répandu comme nous le voyons de nos jours. Sur ce point, je veux dire clairement que les miracles de Jésus aussi sont vrais.

Les religions sans miracles ne se diffusent pas beaucoup et elles n'ont pas d'attrait. Inversement, il y a beaucoup de mauvais pour ce qui est des religions qui ne dépendent que des miracles pour se propager.

La religion qui n'est que sermons peut facilement devenir lettre morte. Par contre, la religion qui n'est que miracles rendra les gens mal à l'aise et les troublera.

La grande majorité des religions existantes à l'heure actuelle n'enseignent que des formalités et manquent d'attrait. La grande majorité des nouvelles religions prêchent des avantages miraculeux dans ce monde et elles ne peuvent pas fondamentalement sauver l'esprit mal à l'aise et troublé de l'être humain.

Même si quelqu'un a reçu quelques avantages temporels d'une religion, on ne peut pas en déduire nécessairement que cette religion est vraie. Cependant, c'est aussi trop partial de dire qu'un avantage matériel acquis comme résultat de la croyance en une religion n'importe pas et que tout est bien pourvu que la vie après la mort et la vie future soient bonnes. Il y a aussi des gens qui disent que

c'est incorrect de chercher des avantages matériels dans cette vie par la religion et que le seul but de la religion est de voir que l'existence originelle de l'être humain est Bouddha et d'atteindre ce degré de conscience où la matière est vide et que tout existe dans le vide. Ceci est véritablement un enseignement juste. Mais lorsque l'attachement à la vie physique est très grand, comme c'est le cas dans ce monde, voir le corps physique comme phase éphémère et non comme réalité, en rejetant absolument tout intérêt pour la vie physique, cela est trop loin de la compréhension générale des gens, et je pense que cela ne sauve vraiment qu'un petit nombre.

Je pense qu'aussi longtemps qu'existera la vie physique, c'est déraisonnable d'enseigner aux gens de ne pas penser du tout aux avantages que l'on tire de la vie physique. Donc, il me semble, que plutôt que de prendre l'une ou l'autre des deux approches précédentes, il vaudrait mieux tenir compte des gains de la vie physique avec ses avantages, de même que l'existence du corps astral, et de faire connaître le monde astral aux gens, de leur enseigner comment vivre dans le monde astral après la mort, et de leur faire savoir que le plus important et l'essentiel est que l'être humain est Dieu Lui-Même.

Ici, je voudrais expliquer le monde après la mort, en d'autres mots, le monde astral, que je n'ai pas abordé au chapitre deuxième. Si je ne vous explique pas maintenant le monde après la mort, je pense que vous aurez des difficultés de compréhension quand je parlerai des religions erronées.

La base de toutes les inquiétudes du monde humain vient de la peur de la mort. Quelles que soient les souffrances qu'on puisse subir, elles n'affecteront pas l'esprit d'une

personne qui a dépassé la peur de la mort. Pour un être humain, il n'y a rien qui ne provoque plus d'angoisse que la mort. C'est certain que l'être humain progressera davantage s'il peut résoudre l'énigme de savoir si sa mort est un transfert ou la fin. L'être humain n'est pas annihilé par la disparition de son corps physique. J'ai expliqué ceci dans le chapitre précédent.

La mort est un transfert dans le monde astral (à partir d'ici, ceci inclus aussi le monde spirituel). La mort du corps physique est une naissance dans le monde astral. L'expression japonaise "ôjô"* a été employée pour désigner la mort ou mourir. C'est parce que les gens d'autrefois avaient encore le sens de la mort.

La mort du corps physique correspond à l'état de l'Esprit-Distribué (qu'à partir d'ici, j'appellerai simplement esprit) qui était à l'intérieur du corps physique et qui est relié à Dieu, après qu'il se soit dégagé du corps physique tout en conservant son corps astral.

Pour répéter ce que j'ai dit au chapitre précédent, un être humain n'est pas un corps physique mais est esprit lui-même. Le corps physique se meut en accord avec la volonté de l'esprit et en est son réceptacle. De la même manière qu'une voiture est conduite par son chauffeur, le corps physique exécute un grand nombre d'actions sous la direction de l'esprit.

* L'expression "ôjô" (往生) signifie littéralement "aller naître".

Comme je l'ai mentionné dans les chapitres précédents, l'Esprit-Distribué, qui a été émané de l'Esprit-Direct (Dieu), créa d'abord le corps astral et l'endossa comme un sous-vêtement ou une chemise, et mis par-dessus un man-

teau appelé le corps physique, et c'est ce manteau qui est habituellement appelé un être humain. Par conséquent, les personnes restant dans le monde physique se sont convaincues que l'annihilation du corps physique est l'annihilation de l'être humain.

Pour dire cela en termes de physique, le corps spirituel est un corps qui a des vibrations de très courte longueur d'ondes ou de très haute fréquence (ondes très fines), alors que le corps physique a des vibrations de grande longueur d'ondes ou de basse fréquence (ondes grossières). Le corps astral a des vibrations de nature intermédiaire. L'Esprit-Distribué possède ces trois corps en propre. Mais afin d'entrer dans le corps physique, l'Esprit-Distribué doit inévitablement revêtir le corps astral. Cela est dû au fait qu'entre le corps spirituel et le corps physique, la différence des longueurs d'ondes ou des fréquences est trop grande pour pouvoir s'ajuster.

Le corps astral a la fonction de relier l'esprit au corps physique et d'enregistrer (dans le corps astral) les pensées de l'esprit aussi bien que les pensées de l'être humain physique. (Dans ce cas, le corps astral est appelé le corps mental).

À la mort de l'être humain physique, un être humain (l'esprit) vit dans le monde astral revêtu d'un corps astral. Dans le monde astral comme dans le monde physique, il y a un grand nombre de genres différents de vies et de degrés. C'est dans ces vies que les pensées accumulées dans le corps astral se réalisent. Si les pensées d'une personne ne sont que haine, elle vivra dans la haine. Si elle nourrit des pensées d'amour profond, elle vivra avec des gens à l'amour profond. Ainsi, comme le nombre des pensées accumulées est extrêmement varié, le monde astral, si on

le décrit en détail, est divisé en un nombre infini de degrés. Mais ces derniers peuvent être divisés, en gros, en trois: le monde céleste, le monde humain et le monde terrestre. (Voir Fig. 4)

Le plus élevé des trois est le monde céleste où vivent des personnes à l'amour profond, aux désirs physiques et aux attachements peu nombreux, etc. En d'autres mots, les gens qui sont proches du Cœur de Dieu vivent là. Là aussi il y a un grand nombre de degrés différents. Pour ce qui est du monde humain, là vivent ceux et celles qui ont été des personnes ordinaires avec des talents ordinaires dans le monde physique. Pour ce qui est du monde terrestre, c'est le monde de ceux et celles qui ont trahi l'amour, ou qui ont de très forts attachements vis-à-vis de la matière, ou qui sont égoïstes ou paresseux, etc. En d'autres mots, là est le monde de ceux et celles qui sont loin du Cœur de Dieu, c'est-à-dire, de l'Esprit Originel. Ils vivent là pour y avoir leur karma purifié.

MONDE DIVIN	MONDE DIVIN
MONDE SPIRITUEL	MONDE CÉLESTE*
MONDE ASTRAL	MONDE HUMAIN*
	MONDE TERRESTRE*
MONDE PHYSIQUE (avec le corps physique)	Après la mort (sans le corps physique)

Fig. 4

* Note des traducteurs: Le monde céleste ici correspond au Paradis de Dante dans sa Divine Comédie, le monde humain au Purgatoire et le monde terrestre à l'Enfer.

Dans le monde humain et le monde terrestre, (à noter que dans ces mondes, les corps astrals peuvent se voir réciproquement, et sous ce rapport, c'est la même chose que dans le monde physique mais la vitesse de tout est plus rapide que dans le monde physique, et ce qu'on pense, que ce soit en bien ou en mal, est immédiatement réalisé), même si on essaie de toutes ses forces de sortir du tourbillon du karma, c'est extrêmement difficile de le faire parce que l'agitation karmique tourne bien plus rapidement que dans le monde physique (cela vient du fait que les vibrations sont de fréquences plus fines que dans le monde physique). Le moyen de sortir du tourbillon est d'arrêter ses pensées une fois et d'entrer dans la concentration spirituelle absolue, c'est-à-dire, de concentrer son esprit en Dieu seul, sans prêter attention aux pensées karmiques aussi fort qu'elles puissent tourner autour de soi. La façon dont les pensées accumulées seront purifiées dépendra de la profondeur de cette concentration, et plus les pensées sont purifiées, plus est élevée la sphère dans laquelle on vit.

En d'autres mots, quelque dur, douloureux ou inconfortable que soit ce qui puisse vous arriver, la chose à faire est de le voir comme le processus de dissolution des formes du karma qui vous a emprisonné et de vous plonger tout simplement dans l'unité divine. Ceci est fait de la même manière que dans le monde physique et, alors que dans le monde physique le karma apparaît lentement, ici, dans le monde astral, il se manifeste soudainement et violemment, et on peut difficilement en supporter la douleur. Quand on pense à cela, on ne peut pas imaginer combien c'est plus facile d'avoir son karma purifié autant que possi-

ble durant sa vie dans le monde physique que d'avoir le même karma purifié dans le monde astral.

Par exemple, si on dit qu'une personne qui a emprunté un million de yens (karma) peut, alors que séjournant dans le monde physique, rembourser la dette par des traites mensuelles de 50.000 yens chacune, dans le monde astral, elle aurait à rembourser le million de yens en une fois, et l'intérêt d'un autre million de yens viendrait s'y ajouter si elle ne le faisait pas.

Dans le monde astral (les mondes humain et terrestre), la concentration spirituelle est la meilleure voie d'approche de l'illumination bien qu'il en existe une autre qui consiste à recevoir, d'un cœur simple et naturel, les directives de son Protecteur Divin. De même qu'il y a l'aide des Protecteurs Spirituels et Divins dans le monde physique, il y a aussi les directives des Protecteurs Spirituels et Divins dans le monde astral (notamment l'aide du Protecteur Divin). Suivre simplement et naturellement ces directives est une bonne façon de travailler à son salut. Puisque dans le monde astral il existe plusieurs cas dans lesquels une personne est guidée au-delà des intérêts immédiats, on doit suivre docilement les directives de son Protecteur Divin même si cela peut sembler désavantageux pour soi-même sur le moment.

Les gens qui ont toujours été reconnaissants envers leurs Protecteurs Spirituels et Divins dans le monde physique, en bénéficient grandement dans le monde astral. Ainsi, après avoir été purifié jusqu'à un certain degré dans le monde astral, on renaîtra dans le monde physique et vivra une vie différente. On répètera ainsi ces expériences dans ces deux mondes à plusieurs reprises pour être conduit par degrés vers une vie plus élevée et atteindre, finalement, le

monde céleste. Après avoir obtenu sa nature divine, ou bien on vit dans le monde divin, ou bien on devient un Éveillé (Bouddha) et, en même temps, un guide dans les mondes physique et astral.

Cela revient à dire que la destinée d'une personne dépend de l'habileté avec laquelle elle purifie les pensées mauvaises qu'elle a déjà accumulées elle-même. La destinée de cette personne devient plus élevée à mesure que les pensées mauvaises sont purifiées. Si on a un seau plein d'eau sale, on le videra certainement pour le remplir d'eau propre. Or, un être humain a tendance à vouloir conserver l'eau sale des pensées mauvaises de sa destinée. Ceci, parce que quand l'eau sale (les mauvaises pensées) se répand, l'environnement devient pollué (ceci représente le malheur et la maladie qui arrivent dans la vie de cette personne).

Et si elle continue à produire de l'eau sale (pensées mauvaises telles que la crainte du malheur, de la maladie, les rancunes, la colère, etc.), l'eau sale se déversera du seau et le milieu deviendra tellement rempli d'eau sale que l'on sera incapable d'y rester. Pour purifier l'eau sale, la première chose à faire est de verser de l'eau pure (bonnes pensées, amour et gratitude) et, en même temps, de laver le lieu.

Pour cela, les êtres humains ont besoin de patience et de courage.

Maintenant, pour revenir à notre sujet du monde astral, je parlerai des créatures du monde astral qui exercent une influence néfaste sur le monde physique.

Dans le monde astral, il y a des êtres humains qui ont déjà quitté le monde physique mais qui sont convaincus qu'ils vivent encore dans le monde physique. Ces personnes croient que la mort du corps physique est l'annihila-

tion de l'être humain, leur attachement au monde physique étant très fort. Alors qu'ils sont morts physiquement d'une maladie ou d'un accident, ces gens pensent, de la façon dont nous rêvons habituellement, aux personnes de leur entourage quand ils vivaient dans le monde physique, leur famille et leurs descendants et ils s'agrippent fortement au dos des corps physiques de ces personnes. Etant convaincus qu'ils possèdent encore leur propre corps physique alors qu'ils ne l'ont plus, leur corps astral seul enveloppe leurs pensées et erre de par le monde physique.

Si cette âme astrale est celle de quelqu'un qui est mort de tuberculose, elle a encore la pensée de la tuberculose. Donc la personne à laquelle elle s'accroche sera petit à petit hantée par cette pensée et deviendra graduellement tuberculeuse. Plus le degré d'amitié ou le lien de consanguinité est fort avec la personne décédée, plus les chances d'être ainsi hanté sont fortes. C'est la même chose pour les autres maladies et accidents.

Et dans le cas où la personne décédée essaye de se venger d'une personne, cette dernière peut facilement être sujette à des troubles.

En plus, il existe des âmes spirituelles (Rei-Kon) qui, bien qu'elles aient été transférées dans le monde astral, ont un intérêt anormal pour le monde physique, et il y a des âmes émotionnelles ou des "âmes animales" qui existent seulement dans le monde astral et qui ne possèdent ni l'éthique ni la morale des êtres humains. Puisque ces âmes et ces entités sont loins d'être illuminées, elles s'intéressent énormément aux choses futiles. Au lieu d'explorer leur nature divine, elles ont une très forte tendance à créer des accidents, à faire du vacarme et à se faire aduler. Ainsi,

quand elles voient des êtres humains physiques qui, pour satisfaire leurs désirs égoïstes, se tournent vers Dieu et recourent aux miracles, (des entités vivant à un certain niveau du monde astral peuvent très bien voir les affaires du monde physique), ces âmes et entités méchamment transmettent des pensées aux personnes qui ont certaines facultés de médium (ce sont les gens qui ont un grand corps astral, qui est le sous-vêtement du corps physique, ou les personnes dont les corps astrals sont d'accès facile pour l'entrée et la sortie de ces âmes) ou bien elles empruntent le corps physique du médium et par lui se manifestent comme "Je suis le dieu de ceci ou de cela", et elles prédisent divers événements du monde physique qui se réalisent dans la plupart des cas.

Il existe un grand nombre de ces religions de bas niveau et de religions erronées de cette sorte.

Dans la plupart de ces cas, les fondateurs de ces religions sont des femmes ou des gens de faibles capacités intellectuelles. Ceci vient du fait que les personnes intellectuelles, même très obéissantes, ne peuvent pas s'empêcher de critiquer les paroles et les attitudes de ces âmes spirituelles et de telle sorte qu'il est difficile pour les âmes possessives d'utiliser les corps de ces personnes à leur guise. Ce type de fondateur ou de maître religieux a une attitude hautaine et parle de façon vulgaire.

De plus, ils aiment à prédire des choses qui bouleverseront les gens qui en prendront connaissance. C'est bien de faire des prédictions aussi longtemps que l'évènement prédit peut être empêché en suivant exactement certaines directives. Mais cela est contraire à l'Esprit de Dieu de prédire des accidents inévitables.

Ces âmes et ces entités astrales ne sont pas les Protec-

teurs Spirituels ni les Protecteurs Divins émanant de Dieu. Ces entités tirent vanité à surprendre les êtres humains physiques et à les assujettir dans la terreur pour leur seul plaisir. Pour le dire en termes humains, ce sont de jeunes délinquants.

Il ne faut pas s'imaginer qu'une personne est l'instrument de Dieu ou Dieu Lui-même parce qu'elle fait seulement des miracles comme de donner des prédictions justes ou de lire l'esprit des gens. Par exemple, ce n'est pas parce qu'une personne a amélioré ses affaires ou son commerce en suivant les conseils d'une telle âme spirituelle (une personnalité religieuse) que par ce seul fait elle soit entrée sur le chemin du salut. L'attitude mentale d'essayer de s'attacher à Dieu pour en tirer seulement des bénéfices matériels peut, au contraire, risquer de faire perdre de vue le chemin qui conduit à Dieu. Cela ne fait aucun doute que la religion qui cultiverait un esprit grossier chez les gens qui désirent être sauvés par Dieu, tout en conservant un esprit vicié, et sans chercher à mettre en valeur leur vie, serait une religion erronée.

Et si une religion prédit le futur et effraye les gens dans le but d'en faire des adeptes, cela aussi est une religion erronée.

Le but premier de la religion est de conduire les gens vers la paix spirituelle et l'illumination. Si une personne devient anxieuse ou troublée dans sa vie courante parce qu'elle s'est convertie à une religion, cette religion devient alors dangereuse pour cette personne.

Une vraie religion doit indiquer le chemin qui conduit au-delà du karma, qui mène directement à Dieu ou Bouddha et elle a à guider la personne dans ce chemin. La vraie foi a à approfondir et à élever de plus en plus l'amour et

la sincérité de l'être et elle doit faire naître le courage de créer la Grande Harmonie de l'humanité.

Si une personne devient agitée ou anxieuse après s'être convertie à une religion, soit cette religion est erronée, soit cette personne s'abuse sur sa foi.

Même si une personne se convertit à une vraie religion, elle ne peut espérer atteindre immédiatement un état de paix spirituelle et l'illumination. Mais c'est selon la profondeur de sa foi et du sérieux de sa pratique que l'on atteindra plus tôt cet état.

Si vous recherchez un vrai guide religieux, la première chose que vous devez faire est de vous tourner de tout votre cœur vers vos Protecteurs Spirituels et votre Protecteur Divin en implorant leur aide, et, inévitablement, vos Protecteurs Spirituels et votre Protecteur Divin vous enverront le guide religieux ou le maître qui vous est le plus approprié.

À ce moment-là, vous ressentirez comme un sentiment de paix de l'âme, une certaine nostalgie, une joie.

Supposez qu'une personne soit invitée à se convertir à une religion où un enseignement très élevé est dispensé, mais que peu de temps après, ayant adressé une prière à ses Protecteurs Spirituels et son Protecteur Divin, elle n'ait plus envie d'y aller ou, y allant, elle s'y sente mal à l'aise, il n'est pas nécessaire alors qu'elle se force à se convertir à cette religion. C'est parce que, à ce moment-là, cet enseignement n'est pas approprié à l'état d'esprit de cette personne.

Quoique nous fassions, il est primordial de nous tourner vers nos Protecteurs Spirituels qui sont les guides de notre âme et les protecteurs de nos actions. Inévitable-

ment, ils nous feront rencontrer, dans ce monde, le meilleur guide ou le meilleur ami.

Parfois, il est des personnes qui croient fermement que, puisque Dieu réside en elles, il n'est pas nécessaire de recevoir les enseignements d'une autre personne, et qui conseillent à leurs amis, "comme Dieu est en toi et que tu es naturellement guidé pour le mieux, tu n'as pas besoin de recevoir les enseignements et la purification d'un tel". Ces paroles semblent être la vérité alors qu'il n'y a rien de plus faux. La nature divine en nous, nous guide toujours au moyen des êtres humains et des circonstances de la vie, et nombreux sont les cas où c'est par la conduite de la nature divine intérieure que l'on a été mis en présence d'un guide spirituel.

Il est extrêmement important pour les êtres humains de suivre naturellement et simplement la vérité. Cette simplicité vis-à-vis de la vérité doit toujours être basée sur de sérieuses pensées de prière qui orientent l'âme dans la direction constamment donnée par la nature divine intérieure (y compris les Protecteurs Spirituels).

Il ne faut pas oublier que la nature divine intérieure comprend toujours les Protecteurs Spirituels et le Protecteur Divin.

Comme il y a aussi de nombreux cas où, bien que le groupe religieux par lui-même soit magnifique et correct, les personnes qui prêchent son enseignement ne le sont pas. On doit y faire très attention.

Il y a aussi le cas où l'enseignement lui-même est vraiment magnifique, et rien de plus élevé ne peut être prêché, mais cet enseignement n'est pas mûr s'il n'est pas possible de le concrétiser dans le monde physique.

Pour donner un exemple, on peut dire que l'être

humain est originellement sans forme, qu'il est un avec Dieu ou Bouddha, qu'il est la lumière elle-même, que son corps de réalité est libre de toute entrave et qu'il n'est donc pas nécessaire de parler de l'existence du monde astral, ni de la vie de l'esprit après la mort et que la seule chose à faire est de penser intentionnellement et continuellement à Bouddha. Ce principe est la vérité même et il n'y a rien à y redire, mais combien sont ceux qui peuvent atteindre l'état de paix spirituelle par la pensée constante et intentionnelle en Bouddha? Y a-t-il réellement de tels individus qui peuvent penser constamment et intentionnellement à Bouddha? Ce sont là des problèmes concrets. A l'époque actuelle où la connaissance matérialiste est répandue partout, il est presque impossible de conduire les gens vers le salut uniquement avec la doctrine de la nature originelle ou de la réalité originelle qui enseigne que l'être humain est de la nature de Bouddha et est une âme libre de toute entrave.

Ce que les guides religieux et les maîtres spirituels doivent faire est de poursuivre l'enseignement de la doctrine du corps originel, de la doctrine de l'existence réelle, de la doctrine de la réalité parfaite et totale, et, en même temps que l'enseignement de la doctrine des causes et effets dans le monde humain, de permettre aux gens d'avoir une connaissance du monde physique, du monde astral, du monde spirituel et du monde divin (ou monde du Bouddha), de leur enseigner comment réellement confirmer leur nature originelle et comment devenir un Éveillé (Bouddha) dans le monde de la réalité puisque, bien que la nature originelle soit ceci et cela, l'être humain doit pérégriner dans de nombreux mondes à travers les diverses sphères de causes et effets.

Dans ce sens, les travaux des professeurs et des chercheurs dans le domaine du psychisme sont importants tout comme les médiums dans le bon sens du terme, de même que le bouddhisme, le taoïsme et le christianisme traditionnels sont également utiles. Cependant, si on se laisse prendre par l'un d'eux, on sera incapable d'atteindre l'illumination, et le vrai bien de l'individu ne se manifestera pas dans la vie courante.

Donc ce que chaque personne devrait faire, c'est s'efforcer de connaître son propre karma (y compris son caractère), ses qualités (bon karma) et les développer de façon très sérieuse. Les défauts (mauvais karma) doivent être reconnus et, sans s'y laisser prendre, les rejeter. Le travail des chefs spirituels et des guides religieux est de reconnaître les points forts et les points faibles de leurs fidèles et, sur cette reconnaissance, de les guider de telle sorte qu'ils développent leurs qualités et réduisent leurs défauts. Ces défauts devront être sans cesse éliminés par les guides spirituels sans que leurs fidèles en soient conscients.

Les religions qui enseignent la loi du karma (causes et effets) sans enseigner le moyen de le dissoudre, ne peuvent pas sauver les gens. Cela parce que les gens sont conduits à se laisser prendre par les pensées générées d'après la loi de causes et effets, et, ce faisant, l'individu perd petit à petit la liberté qu'il possédait originellement, au lieu de développer un état de paix intérieure et d'illumination, se confinant à une vie inquiète et mal à l'aise.

Si on explique la loi de causes et effets, on doit aussi absolument enseigner comment dissoudre le karma et on doit pouvoir enseigner que la nature originelle de l'être humain est Dieu ou Bouddha.

L'enseignement de la loi de causes et effets s'applique aussi à la Loi de la pensée (l'esprit).

Dire à quelqu'un que le malheur et la maladie sont la manifestation de son propre esprit est un comportement caractéristique de cette attitude.

C'est vrai que le destin dans le monde de la forme n'est rien d'autre que la manifestation de l'esprit. Mais rare est le cas où une personne se rappelle les pensées erronées qui ont produit l'état dans lequel elle se trouve présentement. La plupart des pensées étaient dans son subscocient y compris les pensées produites dans ses vies passées qu'elle ne peut se rappeler. De plus, il y a de nombreux cas où la personne répond aux mauvaises pensées de ses ancêtres, de sa famille ou d'autres personnes qui ont été en relation avec elle. Je sais très bien que de dire simplement à une personne: "ceci est la manifestation de votre esprit", sans penser à ce principe, blesse bien plus souvent que ça ne sauve. Cela vient d'un état où l'amour est insuffisant et la connaissance est séparée de la sagesse. Je pense qu'une personne généreuse et à l'amour profond ne peut, en aucun cas, dire des mots pouvant blesser autrui mais, bien plutôt, ne peut s'empêcher de sympathiser immédiatement à son malheur.

Quelle que puisse être la vérité de ce qu'on dit, si l'esprit de celui qui écoute est dans un état trop éloigné de la vérité de ce qui est dit, ou si on prêche un idéal élevé à un ventre affamé, cela n'aura pratiquement aucun effet.

Oeil de la vérité, descend.

Parce que tu es si haut,

Le monde est dans les ténèbres.

Ainsi chante un poète* et cela peut bien être le cri de l'homme physique ordinaire dans ce monde. L'humanité

ne peut être sauvée par un enseignement qui ignore ce cri.

La cause numéro un ne peut être dissoute que par l'effet numéro un, la cause deux, par l'effet deux. La cause numéro un ne peut pas être dissoute par l'effet dix mais pourra, au contraire, s'en trouver amplifiée. (Note: "un" est pour une pensée basse, "dix" pour un idéal élevé).

Si parce que le bœuf (mot de vérité) est nourrissant on le donne à quelqu'un comme seule nourriture à chaque repas, il ne pourra le supporter. De même, si une personne a dit qu'elle veut manger de la baleine (elle veut savoir la vérité), on lui sert une baleine entière, elle ne pourra rien en faire.

* Genzô Sarashina, 1904

Les maîtres doivent toujours être guidés par l'amour et la sagesse car, dans le cas contraire, ils rendront l'humanité encore plus malheureuse.

Comme je pense que maintenant vous pouvez vous faire une idée de la différence entre une religion vraie et une religion erronée, je vais continuer dans le chapitre suivant à décrire ma manière de prier.